

여러분이 수강하시는 본 강의는 국민연금 공단에서 제공하는

'노후준비서비스' 중 '교육서비스' 입니다.

노후준비서비스란?

국민의 행복한 노후생활을 위하여 제정된 「노후준비지원법」(2015.12.23.시행) 에 따라

국민연금공단에서



재무



건강



여가



대인관계

등 노후준비 영역별로 국민들이

적절한 노후준비를 할 수 있도록 지원하는

진단

상담

교육

관계
기관연계

등의 서비스를 의미합니다.

▶ 노후준비서비스는 국민이면 누구나 무료로 이용하실 수 있습니다. (문의처: 국번없이 1355)

“노후의 합리적 자산관리”

NPS 내연금
국민연금 노후준비서비스





PROFILE

노후준비 전문강사 **윤 영 섭**

Mobile 010. 2524. 3155

Office 051.797.7218.

E-Mail newstart13@nps.or.kr



강의 분야

합리적인 금융소비와 자산관리, 노후 연금상품의 이해(국민연금, 개인/퇴직) 돈이 모이는 가정경제노하우, 건강관리(스트레스, 장수비결), 대인관계기술

약력 및 자격

2013년 국민연금공단 입사

2014년 ~ 국민연금공단 노후준비 전문:  미디어 강사

강의 경력 7년차 / 총 1,500회 이상 강의 진행(수강생 13만명 내외)

공인재무설계사(AFPK), 노후준비상담사, 사회복지사, 교류분석사 등

현재 출강 기관

사업장 : 현대자동차, LG전자, 두산, 농협, 대우조선해양, 현대위아, 현대중공업

공기업 : 주택금융공사, 한국가스공사, 부산시설공단, 남부발전, 노사발전재단

지자체 : 부산/울산/경남권 고용복지센터, 부산시청, 창원시청, 울산시청 등

복지기관 : 여성인력개발센터, 장노년일자리지원센터, 평생학습관, 도서관 등

교정기관 : 부산교도소/구치소, 울산/밀양구치소, 창원교도소, 보호관찰소 등

“백 년도 못 사는 인간이 천 년의 근심으로 산다.”

-중국 당나라 시인 한산-



은퇴 노부부의 안타까운 죽

전북 장수군 산사태에 '주택 매몰'... 은퇴 노부부 숨진 채 발견

입력 2020.08.09. 오전 9:33

윤용민 기자 >

70

23



가가



전국적으로 산사태 피해 신고가 잇따른 지난 8일 전북 장수군에 서도 산사태로 두세 명이 주택에서 매몰된 것으로 추정돼 구조작 업이 진행 중에 있는 모습. /뉴시스

삶이 소중한 이유는 **●** 이 있기 때문이다.
-프란츠 카프카-



당신의 선택은?



생화



조화

100세 할머니의 충고

여보게 내가 나이들어보니 아옹다옹
억척같이 사는 게 다 부질없는 거야
일 많이 해 몸 상하지 말고 살 만큼만
적당히 하게
젊을 때 좋은 음식 찾아먹고 좋은 풍경
많이 보고 다니게
이 빠지고 다리 아프면 다 무용지물이다
연애도 사랑도 많이 해보게.
그리고 머리가 되거든 공부도 많이 하게
이 나이가 되도록 살아도 뭐
"이거다" 하고 해본게 없으니 너무 허무해.
돈도 내가 쓰야 내 돈이지
돈 벌어서 몰아놓고 쓰보지 못하고
내돈은 지금 요양보호사가
다 쓰고 다닌다네.

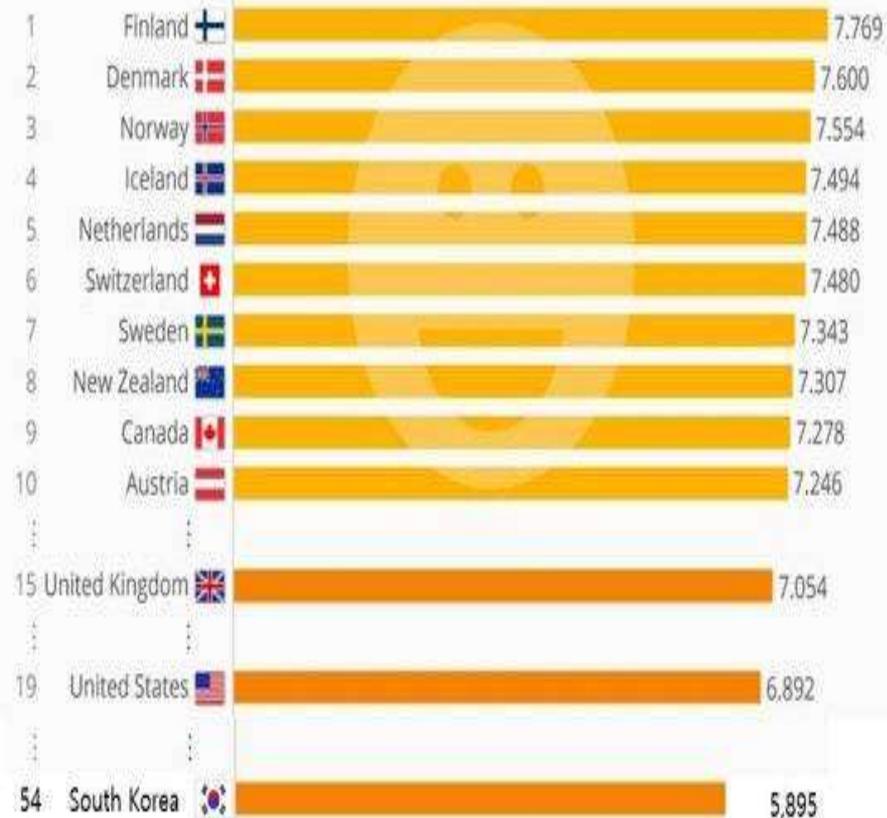
나는 재미있게 살고 싶다.

UN '세계 행복지수 2019'



The Happiest Countries in the World

Ranking by highest index value*



* Based on: GDP per capita, social protection, health and life expectancy, freedom of choice, generosity, corruption perception
Survey Period: 2016-2018



@StatistaCharts

Source: World Happiness Report



세계 1위 핀란드, 한국 54위!

자살율 1위 대한민국

10만명당 자살자수



보건복지부 자살예방사업 총액 중 세부사업 비용비교

총 사업예산 **75,400,000,000** [75억4천만원]



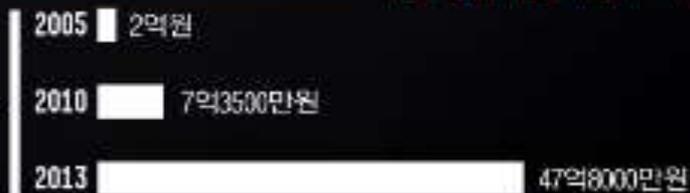
OECD 평균 **11.3**
단위 : 명

자살예방 투자 예산

- 우리나라가 OECD 국가들 가운데 바닥
- 성희롱·성폭력 예방 예산보다 (2013년 예산 80억원)
- 일본과 비교하면 40분의 1 수준 (2013년 예산 3000억원 이상)

- 2013년 OECD 팩트북: 경기침체, 사회통합 약화, 전통적인 가족관 붕괴 등으로 1990년대 이후 한국의 자살률이 급격히 증가
- 우리나라의 문화와 자살현황 파악과 연령과 계층, 사회문화적 상황을 고려한 체계적인 자살예방 교육 프로그램이 절실

자살예방사업 예산추이



심각해진 노인 자살 (단위 : 명)

* 연령대별 10만 명당 자살률

■ 2000년 ■ 2010년



2017년 한 해
타살자 수 : 501명

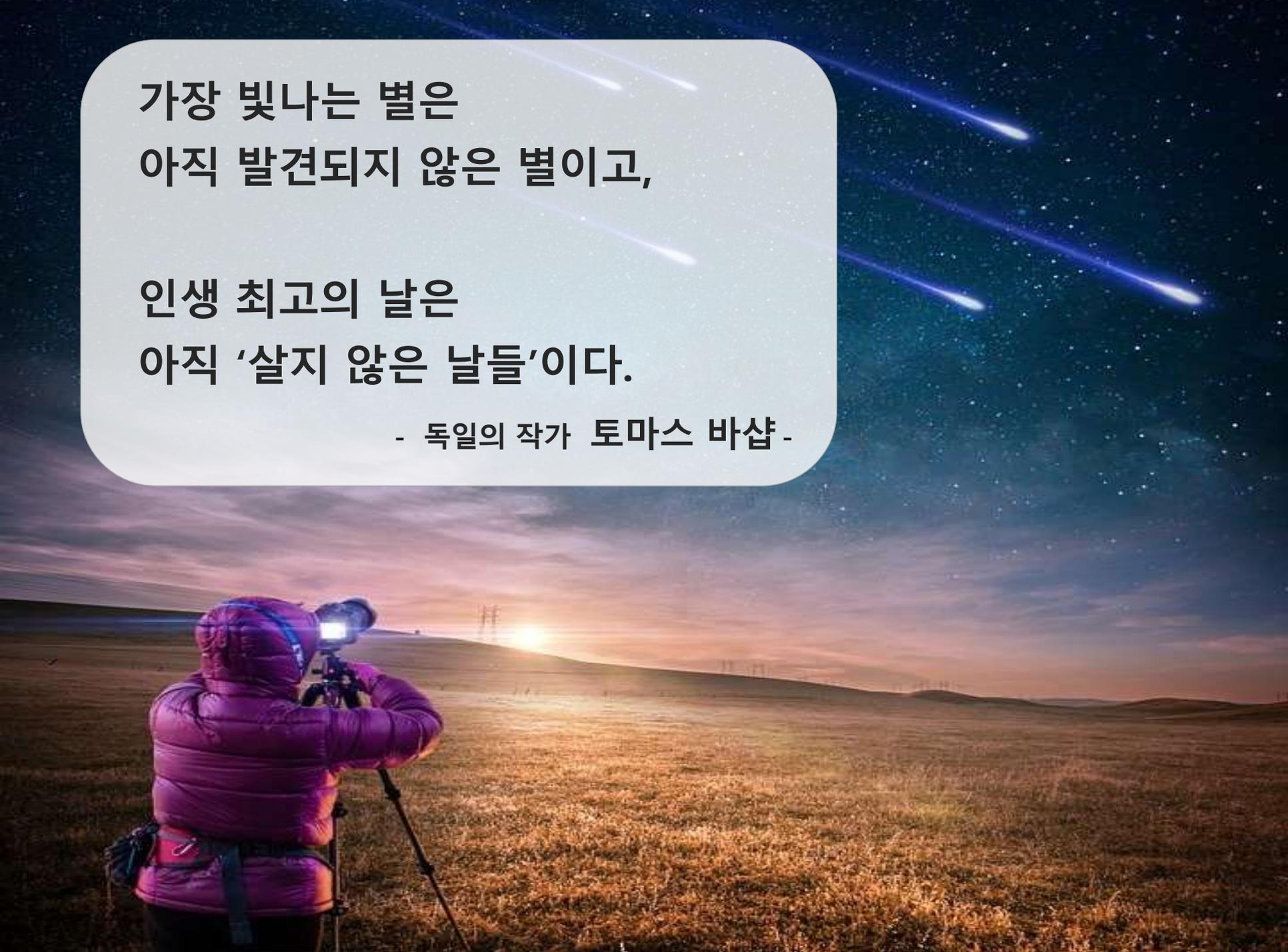
2017년 한 해
자살자 수 : 12,587명

부산광역시 2017년 자살자 수 1천명으로 전국 2위!

가장 빛나는 별은
아직 발견되지 않은 별이고,

인생 최고의 날은
아직 '살지 않은 날들'이다.

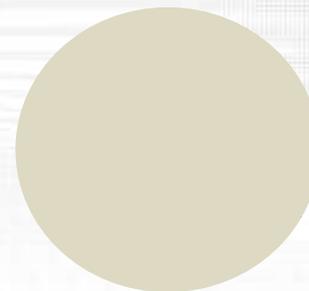
- 독일의 작가 토마스 바샵 -



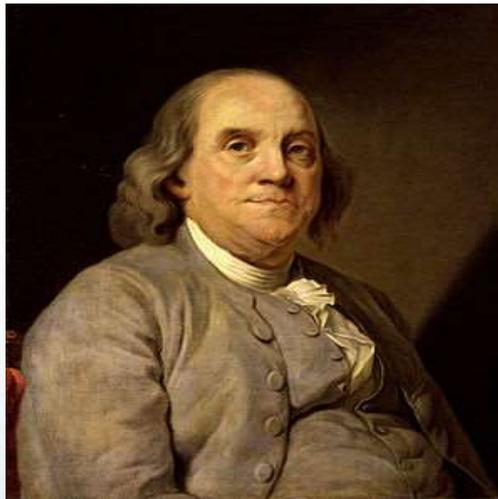
◆ 이 세상에서 확실한 것은



과

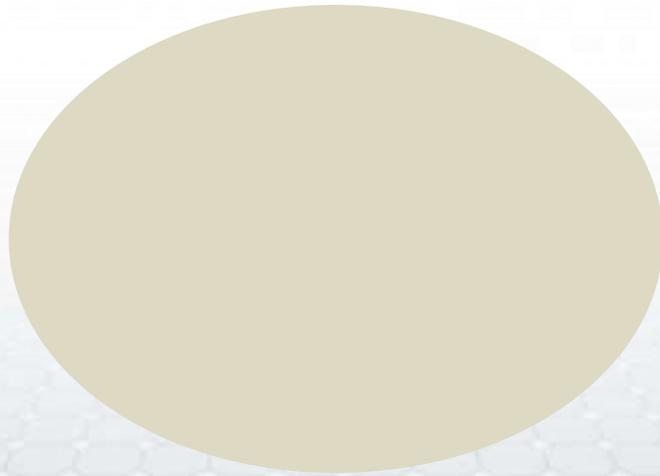


뿐이다.



벤저민 프랭클린(Benjamin Franklin)

◆ **죽음과 세금보다
더 확실한 것은 바로!**



노후준비의 핵심 Question...



1. 기대수명을 고려했을때 몇 세까지 살아남을 것인가?

수명의 변화 - 불로장생은 가능할까?



진시황제

1 진시황은 몇 살까지 살았는가?

- B.C. 259~ B.C. 210
- 50세의 나이로 생을 마감.

2 불로초는 존재할까?

- 불로장생을 염원했던 진시황...
- 신하들을 시켜 불로초를 구해오라 하였으나 실패.

3 노화를 막는 방법은 없을까?

조선시대 평균수명

질문 가장 장수한 임금은 누구인가?

1위

영조 - 82세

2위

태조 - 72세

3위

고종 - 67세

조선시대 27명의 임금 중 70세를 넘김 임금은 단 2명!

조선시대 임금 평균수명

조선 왕들의 평균 수명은 47세



최장수 왕
83세 영조

• 영조 최다 건강 검진 기록

52년 동안
총 7,284회, 연간 140회, 월 11회

임금은 월 6회 내의원의 건강검진을 받게 되어 있었으나 영조는 월 11번으로 최다 검진 기록을 갖고 있음



단명 왕
17세 단종

30대에 가장 많이 승하, 총 7명

문종(39세), 성종(38세), 인종(31세), 명종(34세), 헌종(34세), 경종(37세), 철종(33세),



불임인 왕 : 인종, 경종, 순종

왕비가 불임인 경우 정종, 단종, 성종, 인종, 선조, 정조, 헌종의 첫 왕비들. 그 외로는 숙종의 계비가 해당



직업병 1위 : 등창(종기)

순조, 중종, 문종, 성종, 효종, 정조가 등창으로 승하

화병으로 사망한 임금 :

태조, 세조, 중종, 연산군, 명종, 선조 광해군, 인조, 숙종 등 9명

수명 연장의 꿈!



◆ 1982년 미국...

“Washingtonian”이라는
잡지사의 표제어!

Point. 이 아이는 100세 까지 살 수 있다!

Sol. 특정 약물이 아니라
스트레스를 줄이는 것이
건강하고 행복하게 사는 길!

수명 연장의 꿈!



◆ 2015년 미국...
시사주간지 "TIME"에
실린 표제어!

Point. 이 아이는 142세 까지 살 수 있다!

Sol. 미국 텍사스대학 헬스사이언스센터가
개발한 '라파마이신(Rapamycin)'
약물 복용을 통한 수명 연장!

수명 연장의 꿈!



KorMedi

Google

**수명 500세에
도전하다!**

◆ 구글의 자회사 칼리코(Calico)
: 인공지능기술을 이용해
유전자 해독프로젝트를 진행
중!

헬스산업으로

영역을 확장 중인 구글이

인간 수명 500세에
도전합니다.

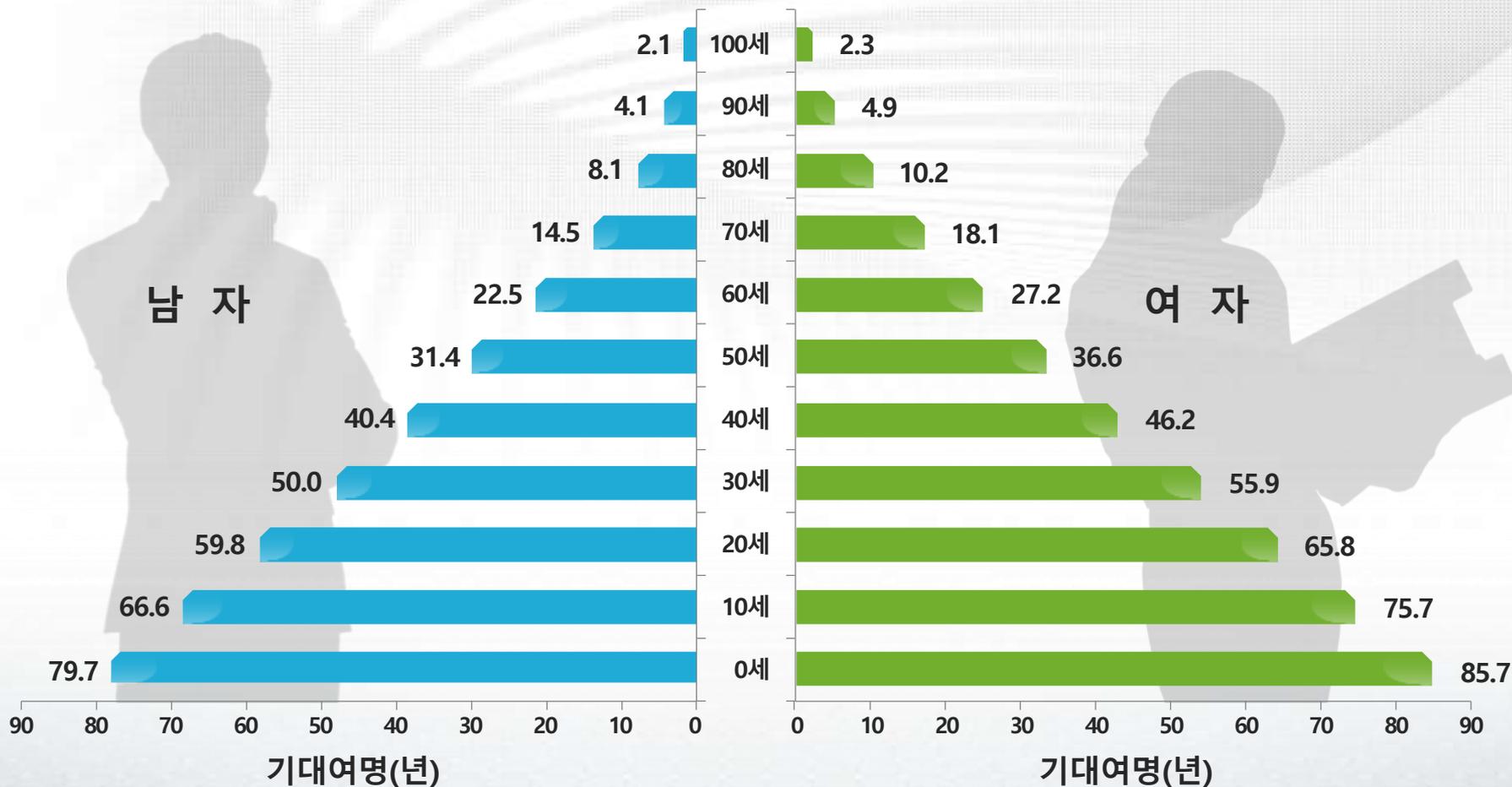
죽음은 더 이상 하늘의 뜻이 아니라 기술의 문제가 되고 있다.

수명 연장의 꿈!



죽음은 더 이상 하늘의 뜻이 아니라 기술의 문제가 되고 있다.

100세시대 현실화



2018년 출생아의 기대수명 : 남자 79.7년, 여자 85.7년

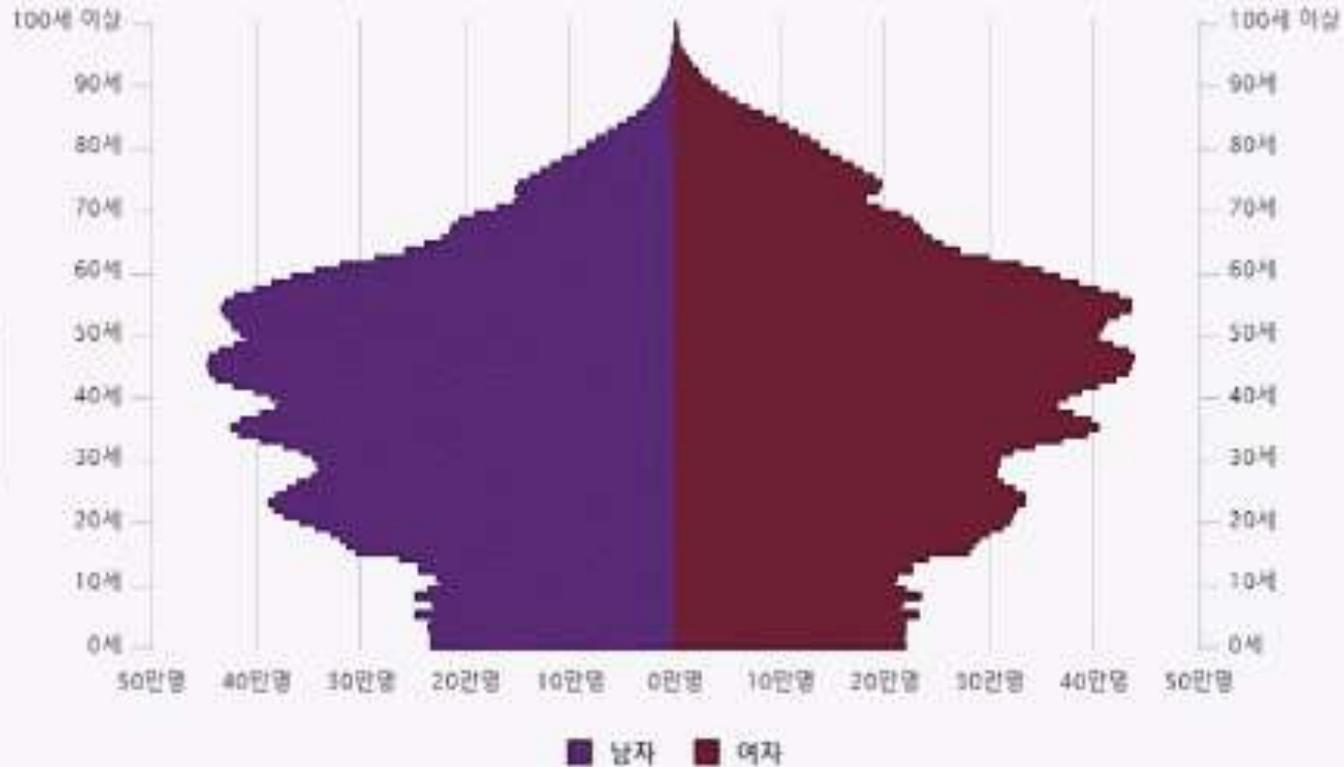
2018년 기준 우리나라 국민들의 평균수명은 82.7세

2018년 새면교 · 통계청

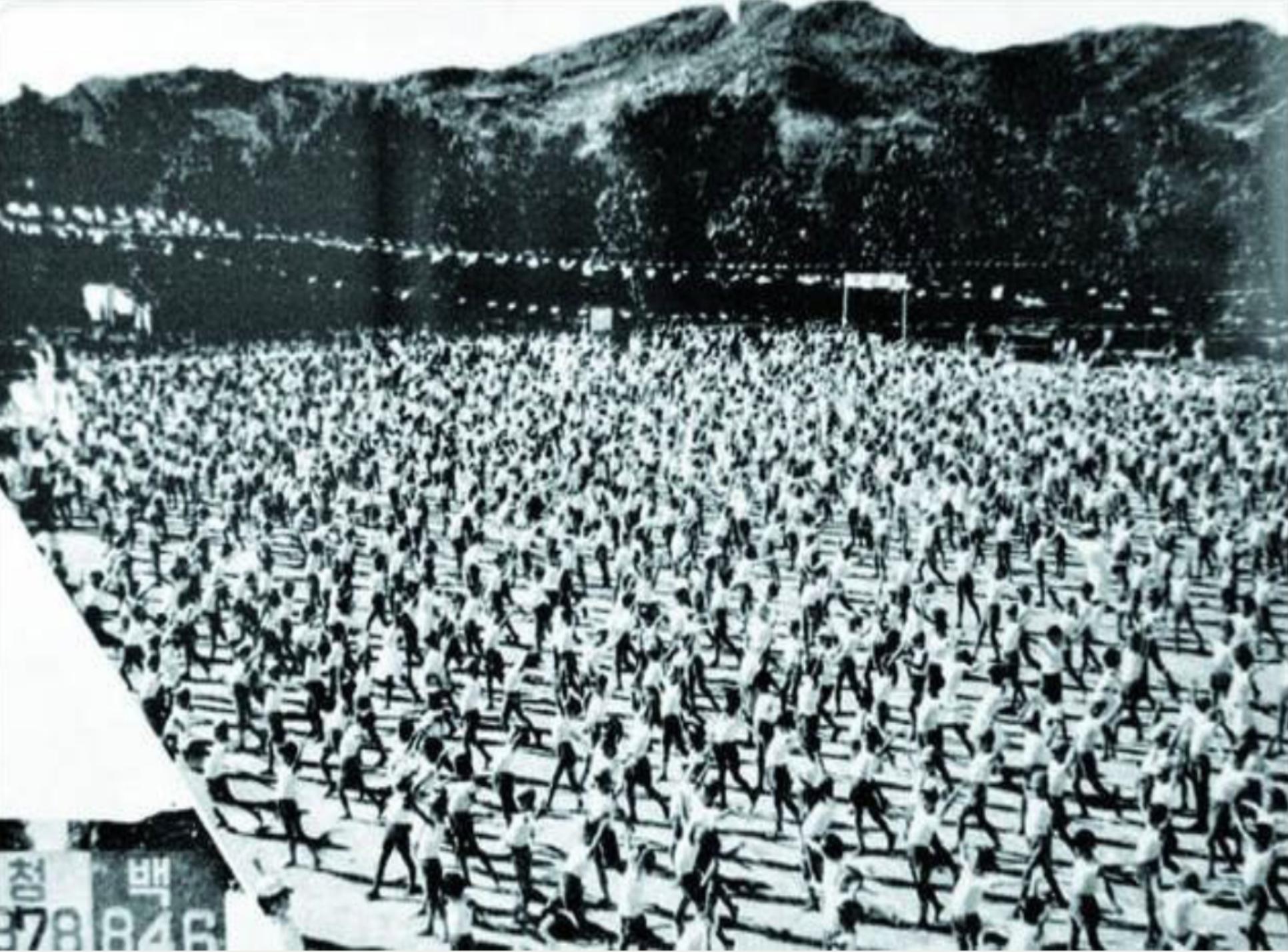
2018년 기준 한국의 최빈사망연령은?

향후 한국의 인구그래프

기준년도 2016년



“평균 연령” 2019년: 41.6세, 2030년: 45.8세, 2060년: 53.5세



청백
378 846



100세 이상 인구



100세 이상 인구 '4,587명' (통계청 2018 인구총조사)
국민연금 수령자 85명, 최고령 수급자 110세!

우리나라 최고령 장수인



사람은...

웨 만 하면

오래 산다!

노후준비의 핵심 Question...



1. 기대수명을 고려했을때 몇 세까지 살아남을 것인가?
2. 최소한의 생활비는 얼마나, 어떻게 마련할 것인가?

당신의 선택은 - 실험 1

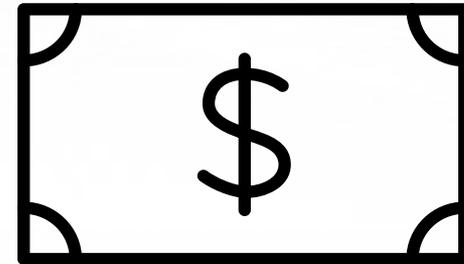
A



당첨 확률

1억원 100%

B



당첨 확률

1억 89%, 100억 10%, 팡1%

VS

당신의 선택은 - 실험 2

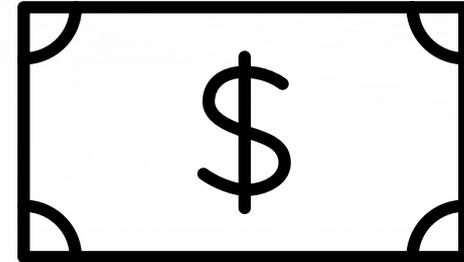
A



당첨 확률

100억 100%

B



당첨 확률

100억 89%, 500억 10%, **꽝1%**

VS

상황에 따른 차이



1번

2번

3번

상황에 따른 차이



은퇴 후 필요금액 계산



노후에 1달 생활비는 얼마 정도 필요할까?

은퇴 후 필요금액 계산

노후에 필요한 월 생활비

(단위 : 만원/월)

지역	부부		개인	
	최소	적정	최소	적정
전체	176	243.4	108.1	153.7
서울	199.2	284.5	122.4	177.2
광역시	174	236.1	101.1	139.4
도단위	169.1	232.8	106.4	152.3

- ◆ 자료 : 2017년 국민연금연구원 제7차 국민노후보장패널조사
- ◆ 특별한 질병 등이 없는 건강한 노년임을 전제

노후 빈곤의 현실

[기사] 폭염 속 폐지 줍던 70대 할머니 도로서 쓰러져 숨겨(종합)



I say 지 you say 창욱

21:53 · 8,109

52

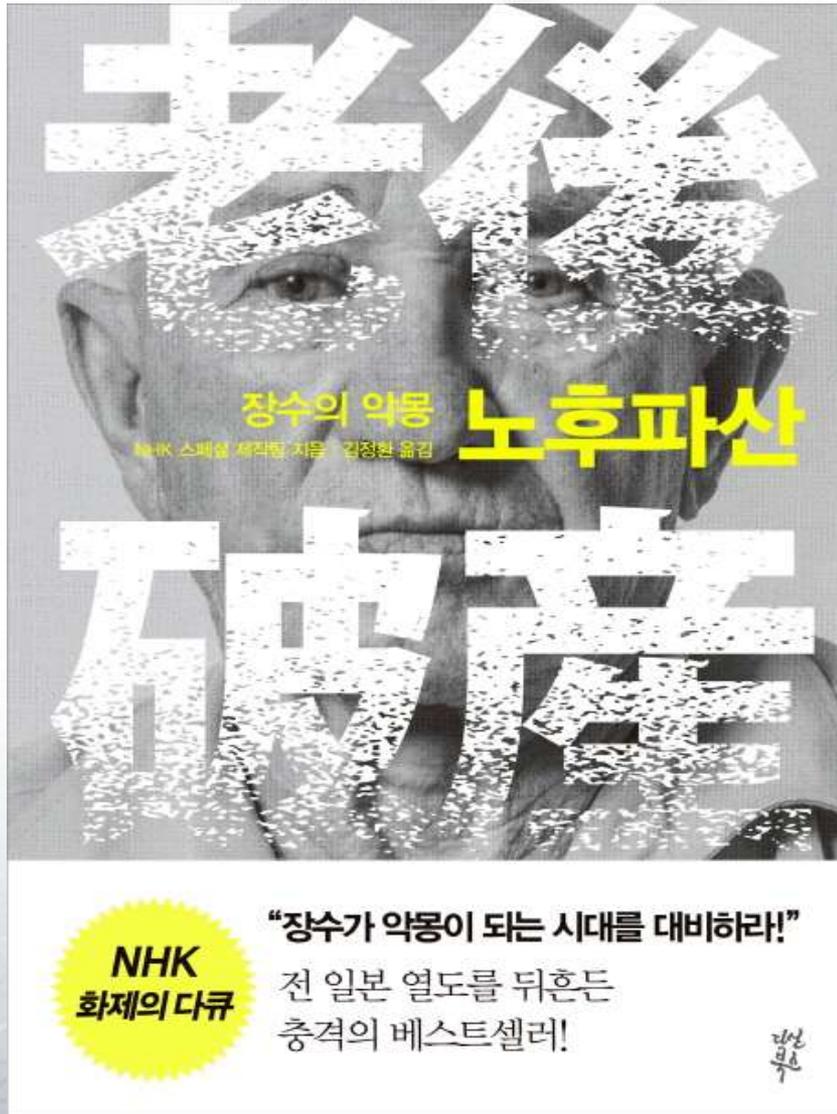


청주 상당경찰서에 따르면 이날 낮 12시 40분께 청주시 상당구 석교동의 한 아파트 앞 도로에서 A(75·여)씨가 쓰러져 있는 것을 행인이 발견해 119에 신고했다.

A씨는 심폐소생술을 받으며 119구급대에 의해 가까운 병원으로 옮겨졌지만 숨졌다.



노후파산-일본 NHK



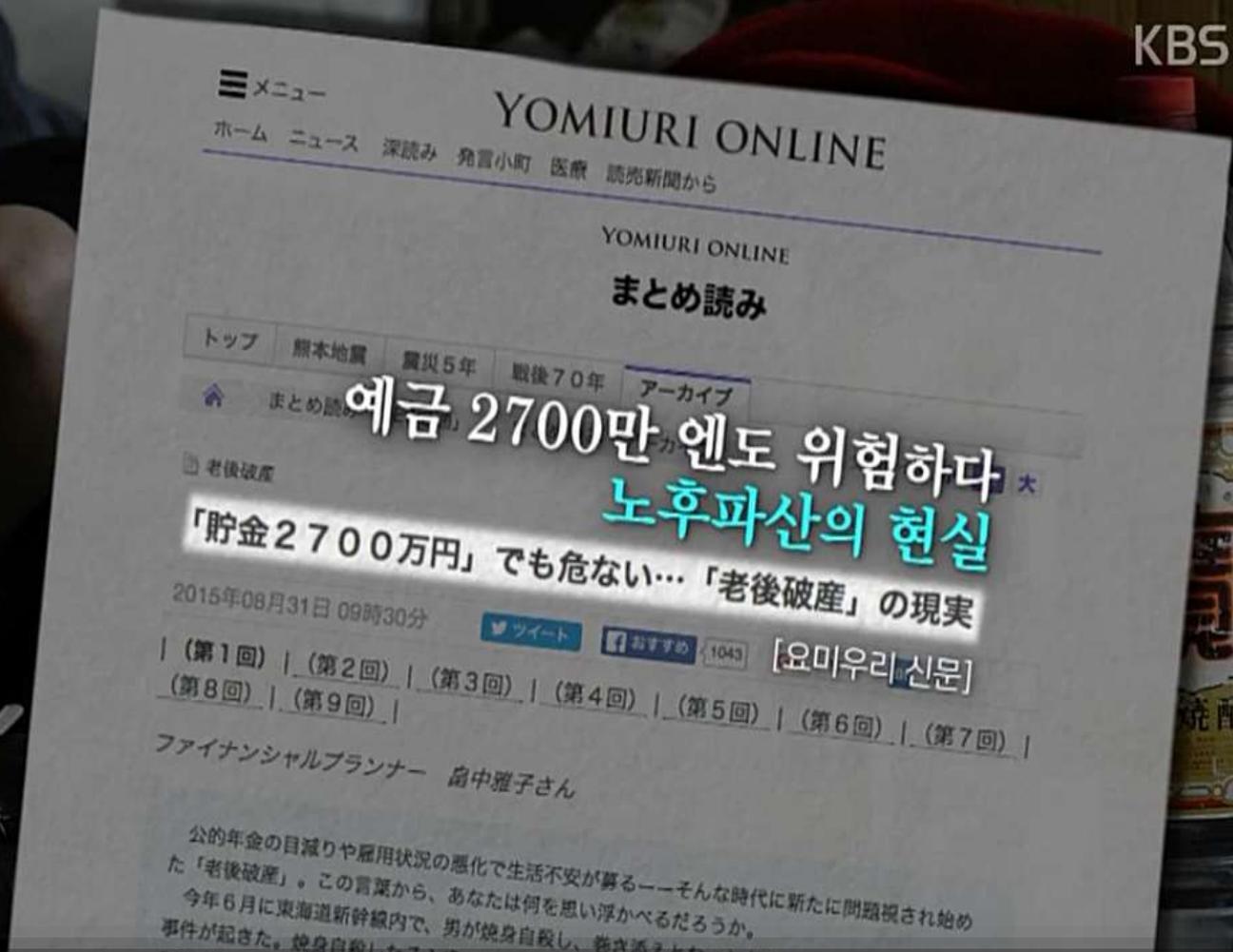
- ◆ 평범한 사람들에게 다가온 노후의 재앙, 노후 파산!
- ◆ 누구에게나 찾아올 수 있는 가혹한 미래, 우리의 현실.
- ◆ 필사적으로 일해왔어도 '보답 받지 못하는 노후'
- ◆ 왜 살아있는 것이 행복할 수 없는 걸까?
- ◆ 장수가 악몽이 되는 시대, 솔직히 말하면

빨리 죽고 싶다!

일본의 노후파산 현실

KBS 스페셜

KBS1



어떻게 노후를 준비할 것인가?

재무 환경의 변화

기존 은퇴 세대	구분	향후 은퇴 세대
고금리, 고성장	경제환경	저금리, 저성장
61.9세(1970년 기준)	기대수명	100세
10년~20년	퇴직 후 노후 시간	30~40년
집값 꾸준히 상승	부동산 가치	집값 하락 또는 안정세
필요성 낮음	연금 필요성	생존 위해 필수
수명 짧아 부담이 적음	의료비 지출	70세 이후 부담 급증
부모 부양하는 자녀 많아	자녀 도움	기대하기 어려움

출처 : 은퇴 달력(유지송 저)

1970년대 금리

신탁에서 즐겨 봅시다!

손에 쥐면 쓰기마련 신탁하면 늘기마련

◎ 가장 이율높은 (연25.2%) 금전신탁!
귀여운 자녀의 출생기념으로 10,000원을 신탁하면?

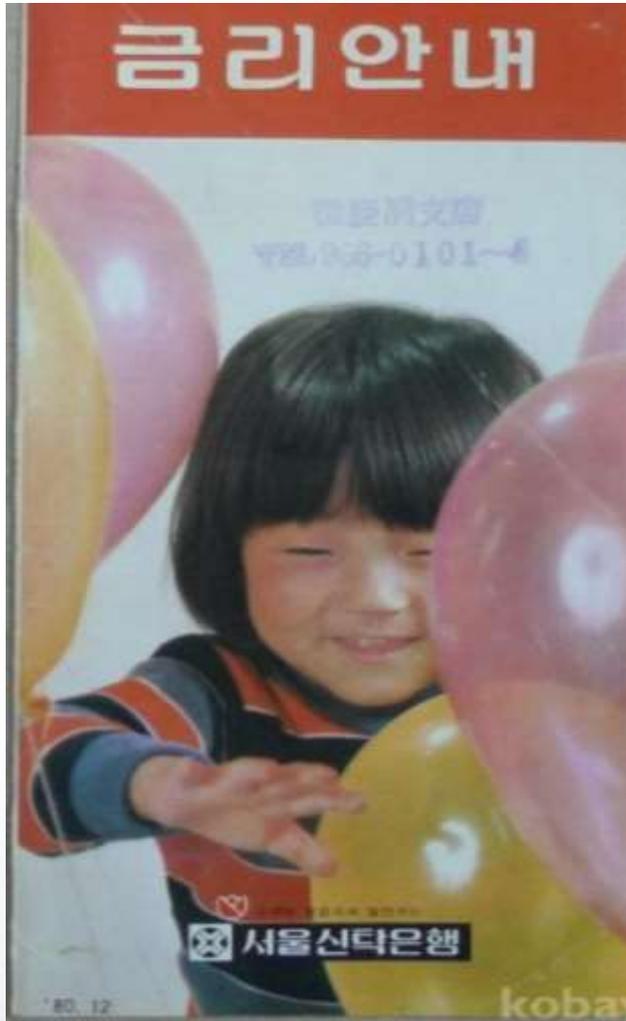
만 7 세 때 (국민학교 입학) :	53,000원
만 13 세 때 (중학교 ") :	219,000원
만 16 세 때 (고등학교 ") :	446,000원
만 19 세 때 (대 학 교 ") :	909,000원
만 25 세 때 (결 혼 때) :	3,775,000원이 됩니다.

◎ 신탁은행의 금전신탁으로 자녀의 학자금 걱정을 없애시다.

 **한국신탁은행**

※ 1971년 7월 월간산 은행 광고

1980년대 금리



예 금			신 탁																																																																						
종 류		이 율																																																																							
장 기 예 금	3개월이상예금	연 14.82% (월 1.235%)																																																																							
	6개월이상예금	연 16.92% (월 1.41%)																																																																							
	1년이상예금	연 19.5% (월 1.625%)																																																																							
일 반 특 별 장 기 예 금	1년이상예금	연 19.5% (월 1.625%)																																																																							
부 내 특 별 장 기 예 금	1년이상예금	연 21.6% (월 1.8%)																																																																							
합 연 식 특 별 장 기 예 금		연 13.797%																																																																							
저 축 예 금	30일이상저축	연 12.3%																																																																							
보 지 예 금	30일이상저축	연 10.5%																																																																							
보 험 예 금		연 1.8%																																																																							
보 통 마 련 저 축 (당좌입출금가능)	1년제	연 27.4%	연 27.4%																																																																						
	2년제	연 30.3%	연 30.3%																																																																						
	3년제	연 33.5%	연 33.5%																																																																						
	5년제	연 36.5%	연 44.5%																																																																						
			<p>저 축 일 반 저 축 이 가 간 금 로 자 금 로 자</p>																																																																						
			<p>● 개 발 신 탁</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>기 간</th> <th>이 율</th> <th>이 율</th> <th>이 율</th> <th>이 율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2년제</td> <td>연 20.4% + 2.1%</td> <td colspan="3">(연수익률 26.58%)</td> </tr> <tr> <td>3년제</td> <td>연 20.7% + 2.1%</td> <td colspan="3">(연수익률 30.37%)</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎ 일 반 식 (단위: 원)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">예입금액</th> <th colspan="2">2년제</th> <th colspan="2">3년제</th> </tr> <tr> <th>월금예금</th> <th>일시예금</th> <th>월금예금</th> <th>일시예금</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100,000</td> <td>85,500</td> <td>100,332</td> <td>92,600</td> <td>106,930</td> </tr> <tr> <td>1,000,000</td> <td>858,000</td> <td>1,003,334</td> <td>926,000</td> <td>1,069,300</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 사할 거점시에는 취급부담을 예외적으로 고충없이 처리합니다.</p> <p>◎ 예 편 식 (단위: 원)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">예입금액</th> <th colspan="2">2년제</th> <th colspan="2">3년제</th> </tr> <tr> <th>3개월이상</th> <th>6개월이상</th> <th>1년이상</th> <th>4개월이상</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100,000</td> <td>5,625</td> <td>11,250</td> <td>6,200</td> <td>11,400</td> </tr> <tr> <td>1,000,000</td> <td>56,250</td> <td>112,500</td> <td>62,000</td> <td>114,000</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 사할 거점시에는 조정이 가능합니다.</p> <p>● 일 반 특 별 정 금 전 신 탁</p> <p>◎ 일 반</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>기 간</th> <th>이 율</th> <th>이 율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1년이상</td> <td>연 19.5%</td> <td>연수익률 26.45%</td> </tr> <tr> <td>1년4개월이상</td> <td>연 20.1%</td> <td>= 28.18%</td> </tr> <tr> <td>2년이상</td> <td>연 20.4%</td> <td>= 29.73%</td> </tr> <tr> <td>3년이상</td> <td>연 20.7%</td> <td>= 30.85%</td> </tr> </tbody> </table>			기 간	이 율	이 율	이 율	이 율	2년제	연 20.4% + 2.1%	(연수익률 26.58%)			3년제	연 20.7% + 2.1%	(연수익률 30.37%)			예입금액	2년제		3년제		월금예금	일시예금	월금예금	일시예금	100,000	85,500	100,332	92,600	106,930	1,000,000	858,000	1,003,334	926,000	1,069,300	예입금액	2년제		3년제		3개월이상	6개월이상	1년이상	4개월이상	100,000	5,625	11,250	6,200	11,400	1,000,000	56,250	112,500	62,000	114,000	기 간	이 율	이 율	1년이상	연 19.5%	연수익률 26.45%	1년4개월이상	연 20.1%	= 28.18%	2년이상	연 20.4%	= 29.73%	3년이상	연 20.7%	= 30.85%
기 간	이 율	이 율	이 율	이 율																																																																					
2년제	연 20.4% + 2.1%	(연수익률 26.58%)																																																																							
3년제	연 20.7% + 2.1%	(연수익률 30.37%)																																																																							
예입금액	2년제		3년제																																																																						
	월금예금	일시예금	월금예금	일시예금																																																																					
100,000	85,500	100,332	92,600	106,930																																																																					
1,000,000	858,000	1,003,334	926,000	1,069,300																																																																					
예입금액	2년제		3년제																																																																						
	3개월이상	6개월이상	1년이상	4개월이상																																																																					
100,000	5,625	11,250	6,200	11,400																																																																					
1,000,000	56,250	112,500	62,000	114,000																																																																					
기 간	이 율	이 율																																																																							
1년이상	연 19.5%	연수익률 26.45%																																																																							
1년4개월이상	연 20.1%	= 28.18%																																																																							
2년이상	연 20.4%	= 29.73%																																																																							
3년이상	연 20.7%	= 30.85%																																																																							

1980년대 금리

1 백만원기준 銀行金利表

<단위 : 원>

종 별	계약기간	이율 (%)	월불입금	만기 원리금 (稅控除後)
정기예금	3 개월 이상	19.2		1,045,180
	6 " "	21.3		1,100,243
	1 년 " "	24.0		1,225,900
정기적금	6 개월 제	18.6	160,400	1,049,133
	1 년 " "	20.6	76,900	1,096,854
	1 년 반 " "	21.6	49,200	1,142,505
	2 년 " "	22.6	35,300	1,187,685
	2 년 반 " "	23.8	26,900	1,233,430
재형저축	3 년 " "	25.0	23,100	1,278,139
	1 년 제	27.4		17,676
	2 " "	30.3		95,281
상호부금	3 " "	33.5		181,061
	5 " "	36.5		538,083
	15 개월 제	20.6	60,400	1,029,467
금전신탁	35 " "	25.0	22,600	1,085,376
	60 " "	27.5	11,500	1,168,584
금전신탁	1 년 이상	24.0		1,239,454
	1 년 6 개월	24.2		1,384,683
	2 년 6 " "	25.0		1,754,912
	3 년 6 " "	25.4		2,232,312

재형저축은 월 1만원불입 만기수취이자임.

短資金利表

<단위 : 원>

IMF 당시 금리

정기예금

신규일	1998-02-05	만기일	1998-05-05
신규	으뜸채테크(일반)		
금액	₩50,000,000		연이율 20.000 % 우대이율
계좌번호	인출일자	인출원금	지급이자
008052	980506	*50000000	*2527397
			*556010

환출란

약
1998.5.06
부산저축은행

저금리시대, 우리는 무엇을 어떻게 해야 할까?

트렌드의 변화(2020년)



현재 우리나라의 기준금리는 몇 % 일까요?

0.5%

소득의 개념

Point.

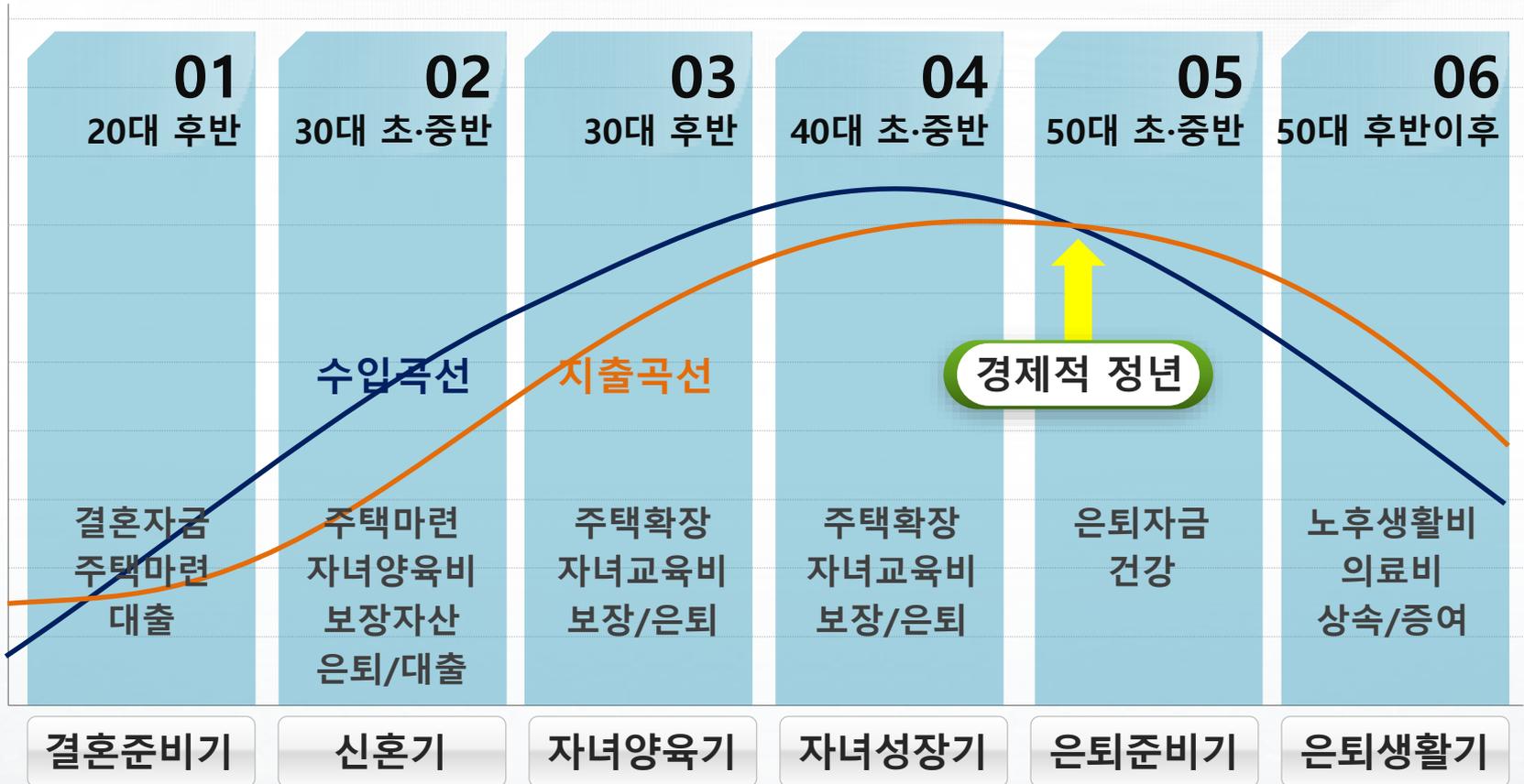
우리가 얻을 수 있는 소득에는 어떠한 것들이 있을까?

이자소득	배당소득	사업소득	근로소득	연금소득	기타소득
소득세법상 이자 명목으로 얻어지는 소득 ex) 예금, 적금	주식 및 출자금의 이익 분배에 따라 지급되는 소득 ex) 배당금	개인이 계속적으로 행하는 사업에서 생기는 소득 ex) 지속적 소득	노동력을 제공하고 그 대가로 발생하는 소득 ex) 월급	일정기간 기여하고 특정 사유가 발생했을 때 지급받는 소득	이자, 배당, 사업, 근로, 연금 소득 이외의 소득 ex) 상금, 복권, 보상금

- 01 6가지 소득 유형 중 우리 인생에서 가장 중요한 소득자원은 무엇일까?
- 02 부자란 돈이 많은 사람인가? **No** "다양한 소득원"을 가지고 있는 사람!
- 03 재무설계란, 자신의 소득을 관리함으로써 미래의 희망을 키우는 일이다!

라이프사이클에 근거한 필요항목

생애주기별 수입/지출 곡선



자신의 수명과 자산의 수명을 일치시키자!

자산관리의 사칙연산



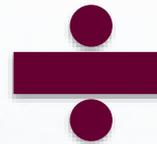
은 늘리고



는 줄이고



을 불리고



을 나누고

자산을 연금화하는 것이 가장 중요!

로또... 행복해질 수 있을까?



국민연금에 8천만원 불입, 나머지 즉시연금 설정시 노후 예상연금액은 220만원 수령 가능!

세계 최장수인 - 잔느 칼망(122세)



- ◆ 잔느 칼망(Jeanne Calment) : 1875.02.21~1997.08.04
- ◆ 122년 164일(총 44,724일)을 생존. 건강상태가 좋아서 평생 지병이 없었음.
- ◆ 85세에 펜싱을 배웠고, 110세까지 자전거를 탔으며 117세까지 흡연을 하였음.

장수비결 : 긍정적인 사고방식과 가치관

잔느 할머니의 현명한 자산관리법!

현대판 주택연금

- 1965년, 잔느 할머니는 90세의 나이에 동네의 한 변호사(47세)와 계약을 체결.
- 본인이 사후 주택의 소유권을 넘겨주는 대가로 매달 일정 금액의 돈을 받는 것.

계약 조건

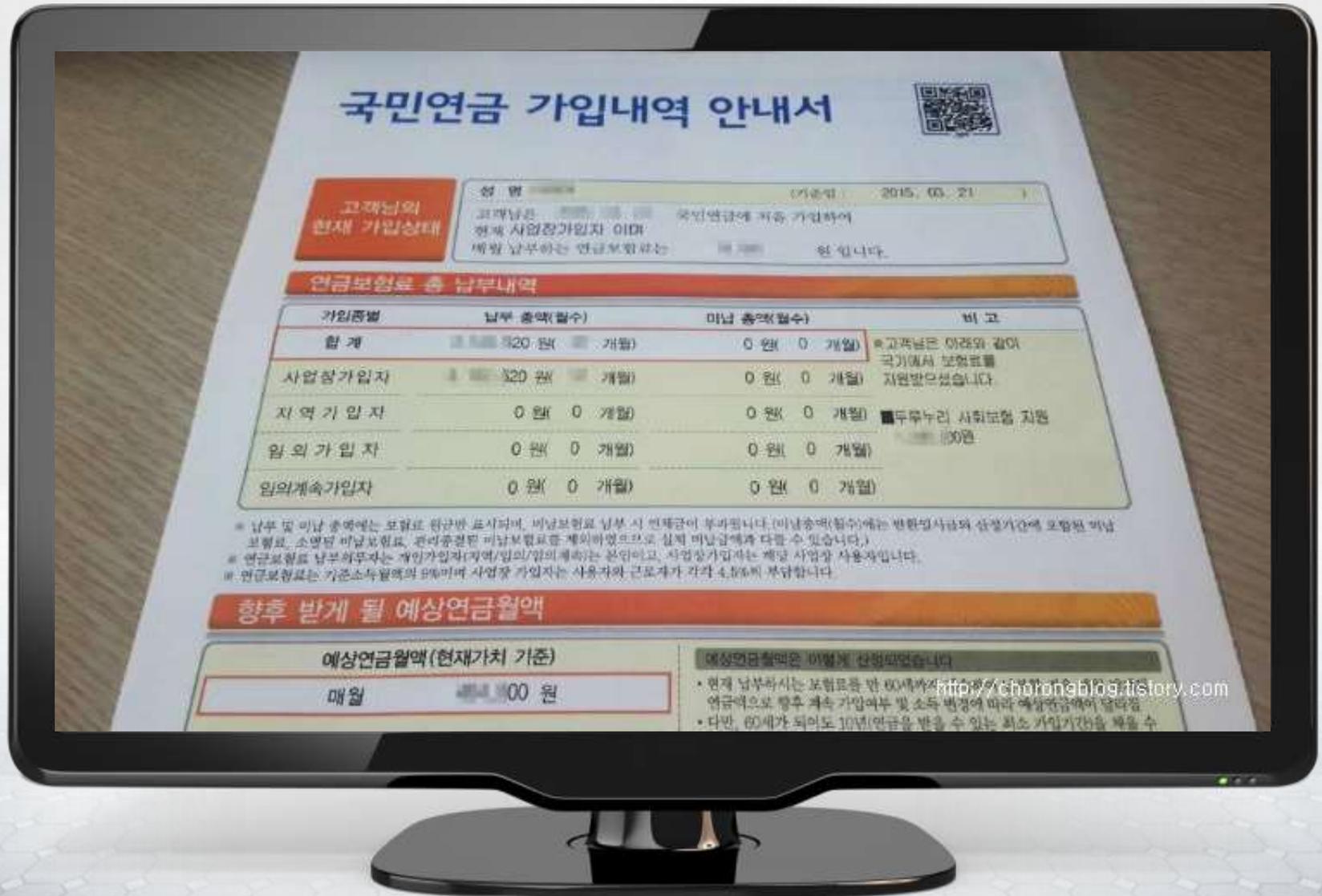
- 잔느 할머니의 집 값은 1억 원!
- 매달 받는 금액은 2,500프랑(현재 가치 50만 원)

당신이 변호사라면 이 계약을 하겠는가?

변호사가 총 지불한 금액:
2억 2,200만원!



국민연금 가입내역 안내서



국민연금 가입내역 안내서



고객님의 현재 가입상태

성명: [] (기준일: 2015. 03. 21)
 고객님은 [] 국민연금에 자동 가입하여 현재 사업장가입자 이며, [] 원입니다.
 미납 납부하는 연금보험료는 [] 원입니다.

연금보험료 총 납부내역

가입종별	납부 총액(월수)	미납 총액(월수)	비고
합계	₩ 20,000 (0 개월)	0 원 (0 개월)	*고객님은 아래와 같이 국가에서 보험료를 지원받으셨습니다.
사업장가입자	₩ 20,000 (0 개월)	0 원 (0 개월)	
지역가입자	0 원 (0 개월)	0 원 (0 개월)	■두루누리 사회보험 지원 300원
임의가입자	0 원 (0 개월)	0 원 (0 개월)	
임의계속가입자	0 원 (0 개월)	0 원 (0 개월)	

- * 납부 및 미납 총액에는 요율로 환급분 표시되며, 미납보험료 일부 시 현재금이 부과됩니다. (미납총액(월수)에는 반환된사금과 상환기간에 포함된 미납 보험료, 소멸된 미납보험료, 관리중단된 미납보험료를 제외하였으므로 실제 미납금액과 다를 수 있습니다.)
- * 연금보험료 납부 의무자는 재직가입자(지역/임의/임의계속)는 본인이고, 사업장가입자는 해당 사업장 사용자입니다.
- * 연금보험료는 기준소득월액의 9%이며, 사업장 가입자는 사용자와 근로자가 각각 4.5%씩 부담합니다.

향후 받게 될 예상연금월액

예상연금월액 (현재가치 기준)
 매월 ₩ 300,000 원

예상연금월액은 이렇듯 산정되었습니다.
 * 현재 납부하시는 보험료를 만 60세가 되었을 때 예상연금월액이 달라질 수 있으며, 소득 변경에 따라 예상연금월액이 달라질 수 있습니다.
 * 다만, 60세가 되어도 10년 연금을 받을 수 있는 최소 가입기간을 채울 수 있습니다.

내연금 알아보기



노후준비서비스

자가진단

재무설계

노후준비정보

내연금 소식

노후준비서비스

전문 컨설턴트와 강사의 서비스를 받으실 수 있습니다.



서비스 소개



상담지사 안내



온라인 상담



방문상담 신청



교육신청



강사정보

서비스신청

서비스 소개	교육신청
온라인 상담	방문상담 신청

내연금알아보기

국민 개인 퇴직 주택 연금 정보를 한번에 확인



노후준비종합진단

나의 노후생활 준비 수준과 유형을 진단하여 균형있는 노후준비 지원



주요서비스

국민연금 예상액	국민연금 준비정도	주택연금 예상액

포털사이트에서 "내 연금" 검색 Click

내연금 알아보기

재무설계

내연금 알아보기
(국민·개인·퇴직·주택연금) >

국민연금 알아보기 >

종합재무설계 >

노후준비자금설계 >

간단재무설계 >

목적자금설계 >

재무계산기 >

연금제도 안내 >

내연금 알아보기

내연금 알아보기

국민연금 · 개인연금 · 퇴직연금 · 주택연금

가입중인 국민·개인·퇴직·주택연금을 한곳에서 확인하여
현재 준비되어 있는 노후자금 상태를 자가 진단할 뿐만 아니라,
부족한 노후소득에 대해 체계적으로 준비하여
보다 풍족한 노후를 맞이하실 수 있도록 도움을 드리겠습니다.



신청



조회



철회

노후를 준비할 때 떠오르는 금융상품

○ 부동산의 현금화 : 주택연금, 농지연금

자율적

개인연금(개인) - 여유있는 생활보장

퇴직연금(기업) - 안정적인 생활보장

국민연금(국가) - 기본적인 생활보장

기초연금(국가) - 기초적인 생활보장

의무적

'150만원'의 상대적인 가치

노후에 150만원의 연금을 받으려면?

국민연금	약 8,000만원
퇴직연금	약 1억 6,500만원(10년 확정형)
개인연금	S 보험사 : 3억 2,120만원 H 보험사 : 3억 5,520만원
주택연금	약 7억 3천만원
예금	약 36억

연금제도 Q&A

1

• 다음 중 물가상승률을 반영해주는 연금은?

01 국민연금

02 퇴직연금

03 개인연금

04 주택연금

2

• 다음 중 압류가 가능한 연금은?

01 국민연금

02 퇴직연금

03 개인연금

04 주택연금

3

• 다음 중 가성비가 가장 좋은 연금은?

01 국민연금

02 퇴직연금

03 개인연금

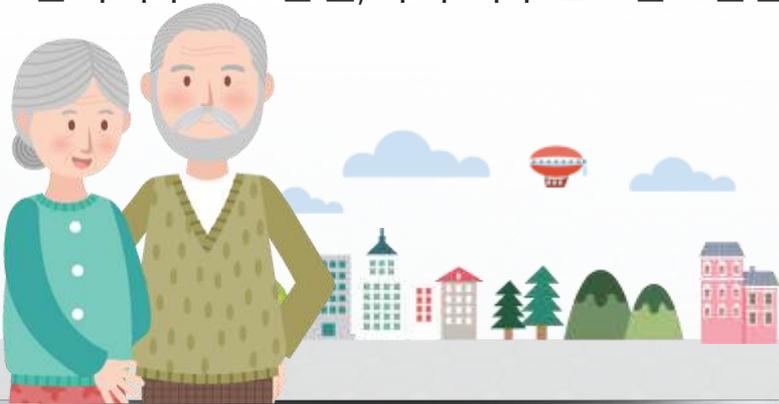
04 주택연금

기초연금 지급대상 및 지급액

기초연금 지급대상

만 65세 이상 어르신 중 소득인정액이 선정기준액 이하인 어르신들은 누구나 기초연금을 받으실 수 있습니다.

- ◆ 소득인정액 : 개인의 소득, 저축, 재산 등을 감안하여 바꾼 금액
- ◆ 2021년도 선정기준액 :
단독가구 169만원, 부부가구 270만 4천원



기초연금 지급액

월 최대 300,000원까지 받게 됩니다.

- ◆ 단독가구 월 최대 300,000원
부부가구 월 최대 480,000원
- ◆ 소득 재산이 상대적으로 많은 어르신들은 최소 2.5만원까지 차등하여 받게 됩니다.

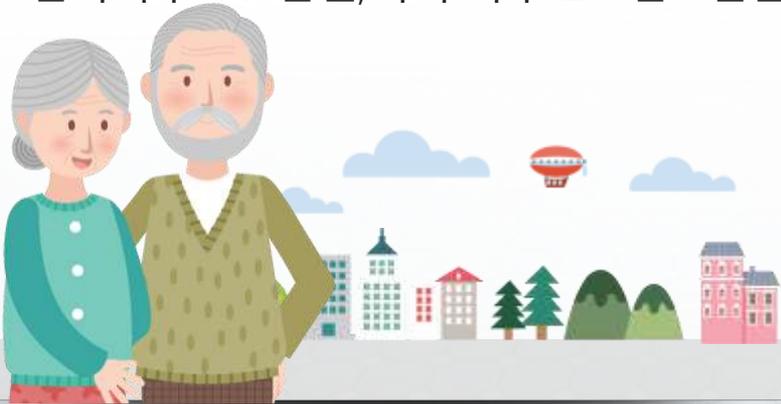


기초연금 지급대상 및 지급액

기초연금 지급대상

만 65세 이상 어르신 중 소득인정액이 선정기준액 이하인 어르신들은 누구나 기초연금을 받으실 수 있습니다.

- ◆ 소득인정액 : 개인의 소득, 저축, 재산 등을 감안하여 바꾼 금액
- ◆ 2020년도 선정기준액 :
단독가구 148만원, 부부가구 236만 8천원



기초연금 지급액

월 최대 254,760원까지 받게 됩니다.

- ◆ 단독가구 월 최대 254,760원
부부가구 월 최대 480,000원
- ◆ 소득 재산이 상대적으로 많은 어르신들은 최소 2.5만원까지 차등하여 받게 됩니다.



기초연금 소득 판단

◆ 소득인정액 산정방식 = 소득평가액 + 재산의 소득환산액

- 소득평가액 = $\{0.7 \times (\text{근로소득}^* - 96\text{만원})\} + \text{기타소득}^{**}$

*근로소득에서 일용근로, 공공일자리, 자활근로소득은 제외

**사업소득, 재산소득, 공적이전소득, 무료임차소득(6억 이상인 경우 산정)

Q. 단독가구 / 월 근로소득 200만원 / 국민연금 30만원 수령

=> $0.7 \times (200 - 94) + 30 = 104.2\text{만원}$ / 기초연금 수령 가능!

Q. 부부가구 / 본인 200만원, 부인 150만원의 근로소득

=> $[0.7 \times (200 - 94)] + [0.7 \times (150 - 94)] = 113.4\text{만원}$ / 기초연금 수령 가능!

기초연금 소득 판단

◆ 소득인정액 산정방식 = 소득평가액 + 재산의 소득환산액

• 재산의 소득환산액

$$= \{[(\text{일반재산} - \text{기본재산액}) + (\text{금융재산} - 2\text{천만원}) - \text{부채}]\} \times 0.04 \div 12$$

기본재산 공제액

대도시 : 1억3,500만원

중소도시 : 8,500만원

농어촌 : 7,250만원

*고급자동차(3,000cc 이상 또는 4천만원 이상 자동차)는 공제대상 제외

*골프/승마/콘도/요트/체육시설 회원권 소지자도 공제대상 제외

*타인에게 증여한 재산은 자연감소분 제외하고 소득인정액에 포함

기초연금 소득 판단



- ◆ 66세 홍길동씨, 단독
- ◆ 월급 150만원, 국민연금 30만원, 예금 1천만원 부채 없음, 2,500cc 자동차

• 회사월급 150만원 → 소득 39.2만원

#소득평가액 = $0.7 \times (150 - 94)$: 일용/공공/자활 제외

• 국민연금 30만원 → 소득 30만원

• 예금 1천만원 → 소득 0만원

76.2만원

소득인정액 169만원 미만으로 기초연금 수급대상자

기초연금 자격 확인



기초연금이란 무엇인가요?

기초연금은 국가와 자녀를 위해 열심히 살아오신
우리 어르신들의 어려움을 덜어드리기 위한 제도입니다.

자세히보기 >



온라인 신청

간편하게 신청하세요!



문의 및
신청기관 찾기



나도 받을 수
있나요?

소득인정액 모의 계산



1 기초연금이란
무엇인가요?

2 누가
받나요?

3 얼마를
받나요?

4 어떻게
신청하나요?

공지사항

보도자료

더보기 +

- 2017년 기초연금 선정기준액 상향 조정 및.. 2017-01-13
- 2016년 기초연금 선정기준액 상향 및 수급.. 2016-01-20
- 2015년 기초연금 선정기준액 및 기본재산액.. 2014-12-30
- 기초연금 관련 서식이 업로드 되었습니다. 2014-07-03

기초연금 자가진단

기초연금 신청하기 전
한번 확인해보세요!

바로가기



상담전화는 국번없이

보건복지부 129
국민연금공단 1355



기초연금

검색

기초연금 모의 계산

기초연금이란 무엇인가요?

누가 받나요?

얼마를 받나요?

제도안내

기초연금이란 무엇인가요?

누가 받나요? >

얼마를 받나요?

▶ 제도안내 > 누가 받나요? > 소득인정액 모의계산

누가 받나요?

기초연금 수급대상자 안내 및 소득인정액 산정방식에 대한 자세한 설명을 볼 수 있습니다.

대상자 안내

소득인정액 산정방식

소득인정액 모의계산



소득 인정액 모의계산



본 서비스는 복지로에서 제공하는 서비스입니다.



본 모의계산 결과는 귀하가 입력하신 자료를 기초로 제공되며, 실제 정확한 선정 여부 판단은 서비스 신청 후 공적자료 조사를 통해 가능합니다. 조회하신 결과는 **단순 참고용으로만 활용**하여 주시기 바랍니다.

- 기초연금은 만 65세 이상 어르신들이 주소지 읍·면 사무소 및 동 주민센터 또는 국민연금공단 지사에 신청하시면 자산조사후 소득과 재산이 적으신 70%의 어르신께 지급됩니다.
아래의 빈칸에 소득과 재산 내역을 입력하시면 소득인정액이 자동계산되어 신청 전에 기초연금 수령가능여부를 자가 진단하실 수 있습니다.
단, 본인이 알고있는 사항과 실제 조사결과 확인된 자산내역의 차이로 인해 모의계산 결과와 실제 연금신청시 결과가 다를 수 있음을 알려드립니다.
- * 본 기초연금 모의계산은 「기초연금 시행령·시행규칙」 및 「기초연금법 고시」를 적용하였습니다.(2018년도 기준) [선정기준조회](#)
- * 기초연금 관련 문의는 보건복지부 콜센터(국번없이 129) 또는 국민연금 콜센터(국번없이 1355)로 문의하여 주시기

포털사이트에서 "기초연금" 검색 Click

충분한 연금의 보유(주택연금)

이용자격

- 부부 중 한 명이 만 55세 이상
- 부부 중 한 명이 대한민국 국민

대상주택

- 부부 기준 공시가격 9억원 이하의 주택 소유
- 다주택자라도 합산가격이 공시가격 9억원 이하
- 공시가격 9억원 초과 2주택자는 3년 이내 1주택 매도

대출기간

- 본인 및 배우자 사망시까지

대출상환

- 사망 후 주택을 경매 처분하여 일시 상환
- 대출금을 상환하고 남은 잉여금은 상속인에게 귀속
- 대출상환 후 부족하여도 상속인에게 구상권을 행사하지 않음



충분한 연금의 보유(주택연금)

주택연금 월수령액 예시

종신지급방식, 정액형, 2020.12.01.기준

(단위 : 천원)

나 이	1억	2억	3억	4억	5억	6억	7억	8억	9억
55세	153	307	460	614	767	921	1,074	1,228	1,381
60세	207	415	623	831	1,039	1,247	1,455	1,663	1,871
65세	250	501	752	1,003	1,254	1,505	1,756	2,007	2,258
70세	307	614	922	1,229	1,536	1,844	2,151	2,459	2,720
75세	383	767	1,150	1,534	1,917	2,301	2,684	2,936	2,936

부부 중 연소자 기준으로 연금액 책정!

충분한 연금의 보유(주택연금)

주택연금 월수령액 예시

종신지급방식, 정액형, 2020.2.3.기준

(단위 : 천원)

나 이	1억	2억	3억	4억	5억	6억	7억	8억	9억
60세	207	415	623	831	1,039	1,247	1,455	1,663	1,871
65세	250	501	752	1,003	1,254	1,505	1,756	2,007	2,258
70세	307	614	922	1,229	1,536	1,844	2,151	2,459	2,720
75세	383	767	1,150	1,534	1,917	2,301	2,684	2,936	2,936
80세	489	978	1,468	1,957	2,446	2,936	3,271	3,271	3,271



국민연금의 이해

NPS 국민연금공단
National Pension Service

국민연금 제도

국민연금이란?

모든 국민이 함께 노령, 장애, 사망 등의 사회적 위험에 대비하는 사회보험제도

가입대상

18세~60세 미만 국민 (타 공적연금 가입자 제외)
* 타 공적연금 수급권자, 무소득배우자(적용제외)

연금보험료

소득의 9%(사업장가입자 본인 부담 4.5%)

연금보험료 납부기한

해당월의 다음달 10일(공휴일인 경우 그 다음날)

급여혜택

노령연금, 장애연금, 유족연금
반환일시금, 사망일시금

국민연금 가입자의 종류

국민연금 가입자

의무
가입

사업장 가입자

- 근로자 1인 이상 사업장의 사용자와 근로자(월 60시간+, 건설일용)

지역 가입자

- 근로자 없는 개인사업자(자영업자)
- 사업장가입자가 아닌 근로자(일용)

임의
가입

임의 가입자

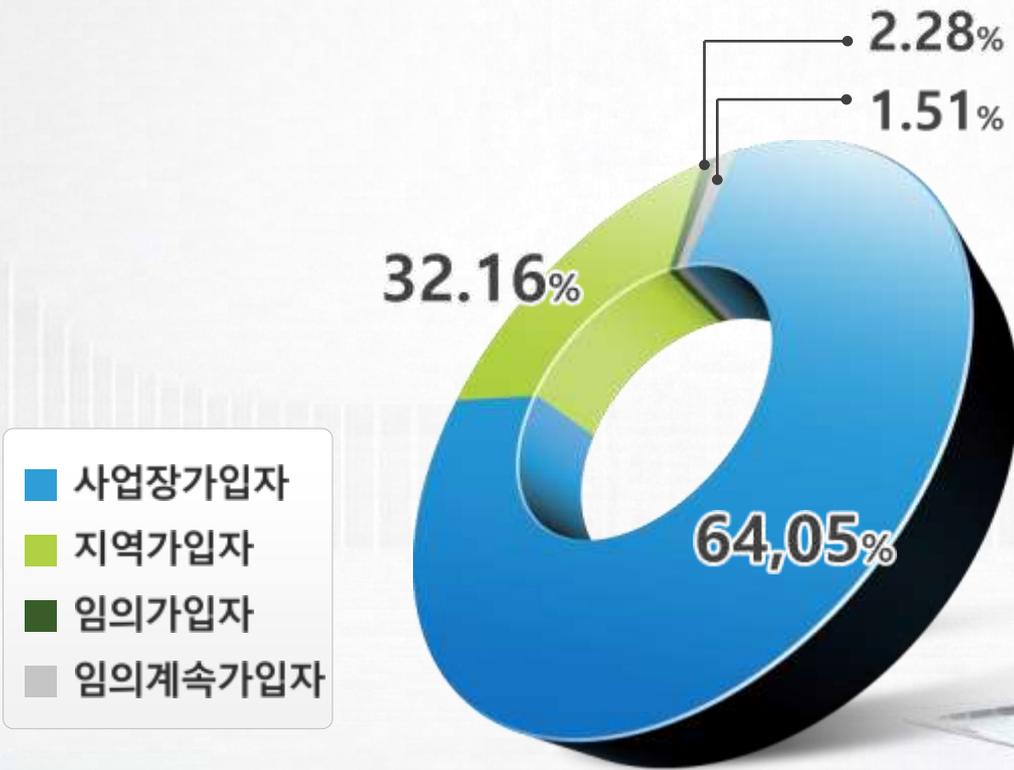
90,000원~452,700원

- 퇴직연금등수급권자
- 가입자 및 수급권자의 무소득배우자
- 학생, 군복무 등으로 소득이 없는 자

임의계속 가입자

- 연금보험료 납부이력이 있는 60세 이상 자(65세 전까지 가입)

국민연금 가입자현황(2020년 1월말 기준)



사업장가입자	지역가입자	임의가입자	임의계속가입자	계
14,102,156	7,080,373	332,806	502,475	22,017,810

국민연금 수급요건

국민연금을 받으려면 몇 개월 이상 납부해야 하는 걸까?

연금

만62세부터 평생(연령에 따라 차등)

1

2

0

개

월

일시금

만60세 이후 정산!

반환일시금

수급요건

- ◆ 지급연령도달 : 가입기간이 10년 미만인 가입자 또는 가입자였던 자의 각 출생연도별 지급연령 도달
- ◆ 사망, 국적상실, 국외이주



특례

- ◆ 국민연금법 전부개정법률 부칙 개정(시행일 : 2013.1.1.) 제8조의 3(반환일시금의 지급연령 등에 관한 특례)
 - 부칙 제8조에도 불구하고 10년 미만인 가입자 또는 가입자였던 자는 60세가 된 때에 반환일시금을 지급받을 수 있다



국민연금의 역사



반납제도



◆ 58세 강OO씨

- 만62세까지 가입해도 20개월로 연금수급불가

110개월

1999년

20개월

만62세

반납제도



◆ 58세 강OO씨

• 반납 후 만62세부터 연금수급이 가능해짐

110개월

20개월

1999년

만62세

◆ 반납을 하면 과거 시점의 **소득대체율**을 그대로 복원하므로 더욱 유리합니다



반납금은 고지서, 가상계좌, 자동이체, 신용카드로 납부가능

추납제도

120개월을 못 채운 사람은 국민연금을 못 받는 걸까요?

2005.12.
~2005.12

2009.07.
~2009.12

2010.03.
~2010.12

2011.08.~현재



납부개월 94개월, 납부예외 51개월인 김국민씨는 연금을 받을 수 있을까?

국민연금을 통한 노후준비

중앙일보

국민연금 新재테크... 금액 35만 → 118만원

기사입력 2019.10.09. 오후 4:29
최종수정 2019.10.09. 오후 8:28

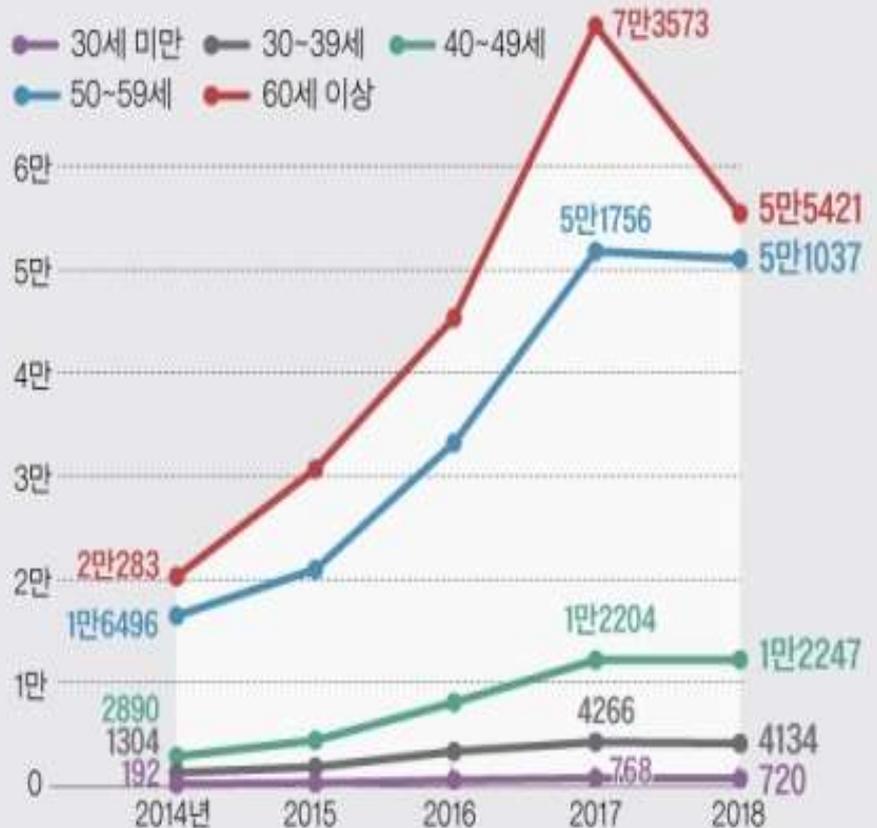
1,691

464

국민연금 추납 신청 5년새 3배로 늘어
은퇴 앞둔 5060 세대가 신청자의 86%

60세 남성, 286개월치 몰아서 내기도
'여유 있는 사람만 혜택' 지적도 나와

연령별 국민연금 추후납부 신청자 단위: 건



자료: 더불어민주당 김상희 의원(국민연금공단 제출)

중앙일보

법령 개정으로 추납은 현재 119개월까지만 가능!

'150만원'의 상대적인 가치

노후에 150만원의 연금을 받으려면?

국민연금	약 8,000만원
퇴직연금	약 1억 6,500만원(10년 확정형)
개인연금	S 보험사 : 3억 2,120만원 H 보험사 : 3억 5,520만원
주택연금	약 7억 3천만원
예금	약 36억(금리 0.5% 가정)

국민연금의 특징

1. 국가에서 지급을 보장하는 안전한 노후자산!

Quiz 퀴즈

전세계 나라중에
국민연금과 같은 제도를 운영하는
나라는 몇 개국일까
요



전세계 **206개국** 중 UN가입국 **193개국**, UN옵서버 **2개국**, 미승인국가 **11개국**

국민연금 제도를 실시하는 나라



연금제도를 실시하는 전 세계 170여 개국

연금 지급 방식

수정적립
방식



부과
방식



국민연금 기금운용 현황 (2019년 말 기준)

조성 945.1조원

연금보험료 등
577.6조원

운용수익금
367.5조원

지출 208.4조원

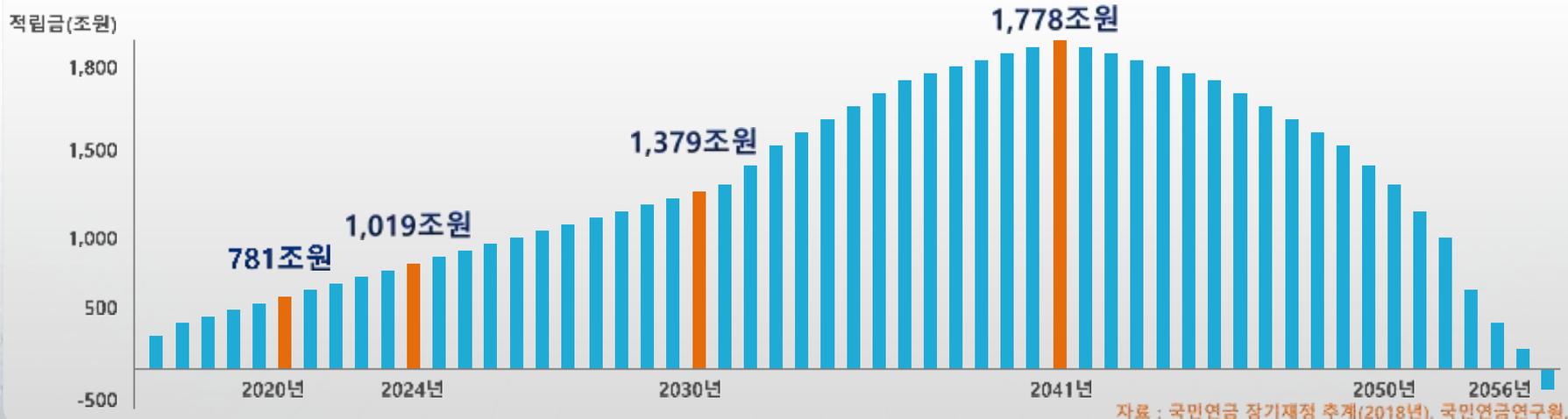
연금급여 199.8조원
관리운영비 등 8.7조원

연평균 수익률
5.54%

기금적립금
(운용자산)
736.7조원



자료 : 국민연금 기금운용본부 홈페이지(2019. 12월말 기준)



국민연금 기금운용 수익률 역대 최대

2019년 국민연금 기금운용 수익률 11.3%...수익금 73조원

송고시간 | 2020-02-27 17:00



서한기 기자

| 기금적립금 전년대비 약 100조원 증가...1999년 기금운용본부 설립후 수익률 최고

(서울=연합뉴스) 서한기 기자 = 국민연금이 기금운용조직을 설립한 이후 지난해 최고의 수익률을 올렸다.



출처 : 뉴스시스

- 
1. 국가에서 지급을 보장하는 안전한 노후자산!
 2. 평균수명을 고려하면 원금대비 2~4배 연금액 수령!

국민연금 예상연금월액

※ 2020년 1월 최초가입 기준

월보험료	10년 납입시	20년 납입시	30년 납입시
9만원	179,670	351,600	523,530
18만원	<div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; text-align: center;">가성비</div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; text-align: center;"> -10년간 보험료 납부시 약 1,080만원 -20년간 국민연금 수급시 약 4,080만원 => 원금대비 3.7배 수 </div>		675,780
27만원			828,030
36만원	336,420	658,350	980,280

연금보험 수익률

연간수령액 확인

고객님께서 63세 부터 종신까지 수령하실 연금 수령액은 만원입니다.

신공시이율 (연금II) 2.95% 기준, 종신연금형 (10년 보증) 기준, 연금수령방법은 연금개시 전 선택

보장 내역 상세 보기

해지 환급금 보기

종신연금형

10년 보증	20년 보증	30년 보증	100세 보증
57 만원	56 만원	53 만원	49 만원

확정연금형 (연금지급기간별)

10년	15년	20년	25년	30년
132 만원	94 만원	75 만원	64 만원	57 만원

가입 정보 확인

(무)K 연금보험 월90,000원

월 보험료 9만원, 10년 납입시
월수령액 => 국민연금 : 17만원, 개인연금 : 4.75만원

국민연금 예상연금월액

※ 2020년 1월 최초가입 기준

월보험료	10년 납입시	20년 납입시	30년 납입시
9만원	179,670	351,600	523,530
18만원	<div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; text-align: center;">가성비</div> <p>-10년간 보험료 납부시 약 4,320만원 -20년간 국민연금 수급시 약 7,920만원 => 원금대비 1.8배 수</p>		675,780
27만원			828,030
36만원	336,420	658,350	980,280

연금보험 수익률

월 보험료 설계

목표 연금액 설계

연금개시연령

연금수령형태 ?

납입기간

월 보험료

63세

종신(20년보증)

10년(63세)

40

만원

설계 TIP

다시 계산하기

현재의 세액공제 혜택에 미래의 노후대비까지!

63세
납입완료

납입시작

63세
연금개시

평생

월 보험료
40 만원

매년 연금 수령액
261 만원

(환급률 113.0%, 최대 세액공제액 66만원 ?)

관심상품 담기

가입하기

월 보험료 40만원, 10년 납입시

월수령액 => 국민연금 : 36만원, 개인연금 : 21.7만원

국민연금 예상연금월액

길게 낼수록 유리한 국민연금



납입기간
20년

예상연금액(평생수령)
351,600원(현재가치)



납입기간
10년

예상연금액(평생수령)
231,920원(현재가치)

장기 근속자 국민연금 가성비



Q. 1988년부터 꾸준히 회사를 다니면서 국민연금을 납부한 사람의 경우 국민연금 총 납부금액과 연금수령액은 어느 정도일까?

• 총 납부금액 : 평균 6500~8000만원

• 연금 수령액 : 평균 120~150만원

장기근속자의 경우 평균 5년 이내에 원금 상환!

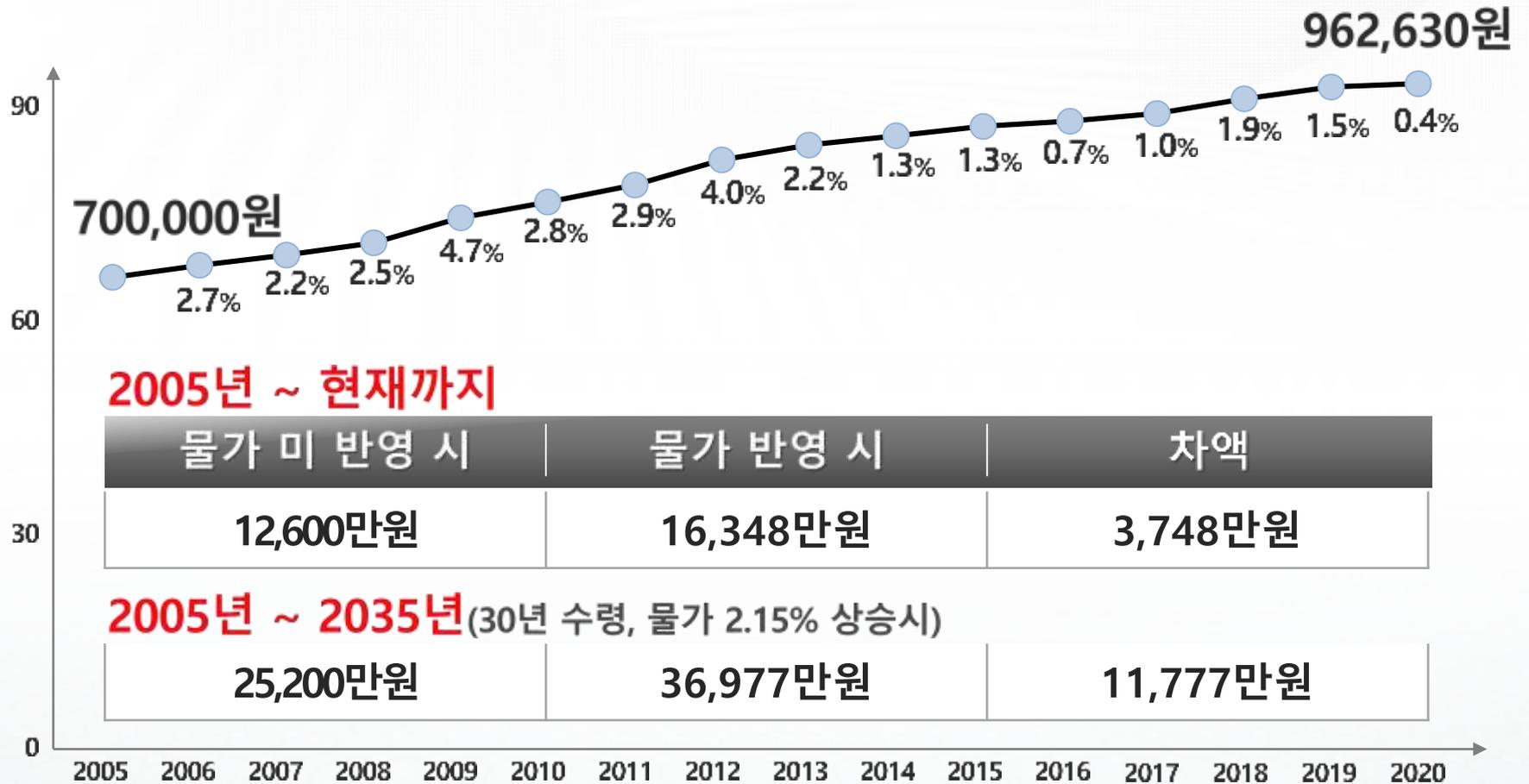
- 
- 
1. 국가에서 지급을 보장하는 안전한 노후자산!
 2. 평균수명을 고려하면 원금대비 2~4배 연금액 수령!
 3. 물가가 오르는 만큼 연금이 오르고 평생 지급!

국민연금의 특징 - 물가상승률 반영

1965년 vs 2020년, 물가는 얼마나 인상 되었을까?

상품	1965년
담배	60원
라면	10원
짜장면	50원
박카스	30원
시내버스 요금	10원
월 가계지출	1만원

국민연금의 특징 - 물가상승률 반영



노령연금



- 01 가입기간 10년 이상
- 02 연령도달
- 03 소득 있는 업무종사 시 감액 (A값 초과소득월액에 따라 차등지급)



- 01 가입기간 10년 이상
- 02 연령도달
- 03 소득 있는 업무 비 종사
- 04 연령별 지급률(70~94%)
- 05 본인 희망(청구)

구분	53~56년생	57~60년생	61~64년생	65~68년생	69년생 이후
노령(분할)연금	61세	62세	63세	64세	65세
조기노령	56세	57세	58세	59세	60세

연기연금

연기연금

노령연금 수급시점을 늦추는 대신 **매 월 0.6%(연 7.2%)**를 가산하여 급여액을 높이는 제도
최대 5년까지 연기 가능

50~90%
또는 전액 연기가 가능

※ 주의사항

연기 중에 연기비율 변경 불가,
재지급신청시 전액 만 가능

사례: 연금액 100만원, 1년 연기 신청하는 경우

연금 수령 연령	61세~62세 미만	62세 이상
연기하지 않는 경우	1,000,000	1,000,000
50% 연기	500,000	1,036,000
60% 연기	400,000	1,043,200
70% 연기	300,000	1,050,400
80% 연기	200,000	1,057,600
90% 연기	100,000	1,064,800
100% 연기	0	1,072,000

사례: 연금액 100만원, 5년 연기 신청하는 경우

연금 수령 연령	61세~66세 미만	66세 이상
연기하지 않는 경우	1,000,000	1,000,000
50% 연기	500,000	1,180,000
60% 연기	400,000	1,216,000
70% 연기	300,000	1,252,000
80% 연기	200,000	1,288,000
90% 연기	100,000	1,324,000
100% 연기	0	1,360,000

* 사례 1,2 물가상승률 고려하지 않고 계산 가정

부분 연기연금제도 (2015.7.29.시행)

연기연금

노령연금 수급시점을 늦추는 대신 **매 월 0.6%(연 7.2%)**를 가산하여 급여액을 높이는 제도
최대 5년까지 연기 가능

50~90%
또는 전액 연기가 가능

※ 주의사항

연기 중에 연기비율 변경 불가,
재지급신청시 전액 만 가능

사례: 연금액 100만원, 1년 연기 신청하는 경우

연금 수령 연령	61세~62세 미만	62세 이상
연기하지 않는 경우	1,000,000	1,000,000
50% 연기	500,000	1,036,000
60% 연기	400,000	1,043,200
70% 연기	300,000	1,050,400
80% 연기	200,000	1,057,600
90% 연기	100,000	1,064,800
100% 연기	0	1,072,000

사례: 연금액 100만원, 5년 연기 신청하는 경우

연금 수령 연령	61세~66세 미만	66세 이상
연기하지 않는 경우	1,000,000	1,000,000
50% 연기	500,000	1,180,000
60% 연기	400,000	1,216,000
70% 연기	300,000	1,252,000
80% 연기	200,000	1,288,000
90% 연기	100,000	1,324,000
100% 연기	0	1,360,000

* 사례 1,2 물가상승률 고려하지 않고 계산 가정

조기노령연금 vs 연기연금

조기노령연금 / 연기연금

1958.10월



만57세
'15.10

만62세
'20.10

만67세
'25.10

조기

노령

연기

70만원

← 1년에 6% 감액

100만원

← 1년에 7.2% 증액

136만원

조기노령연금 vs 연기연금

조기노령연금

1958.10월



만 61세 '19.11 ← 12개월 조기신청 → 만 62세 '20.11
6% 감액



94만원

100만원

조기노령연금 vs 연기연금

조기노령연금

1958.10월



만 60세
'19.08

15개월 조기신청



7.5% 감액

만 62세
'20.11

조기연

금

92.5만원

노령연

금

100만원

조기노령연금 vs 연기연금

연기연금

1958.10월



만 62세
'20.11

36개월 연기신청

만 65세
'23.11

← 21.6% 증액 →

노령연
금

연기연
금

100만원

121.6만원

조기노령연금 vs 연기연금

조기노령연금 / 연기연금

	조기	노령	연기
언제부터	70만원 57세	100만원 62세	136만원 67세
70세 사망	1억 920만원 ^{13년}	9,600만원 ^{8년}	6,528만원 ^{4년}
80세 사망	1억 9,320만원 ^{23년}	2억 1,600만원 ^{18년}	2억 2,848만원 ^{14년}
90세 사망	2억 7,720만원 ^{33년}	3억 3,600만원 ^{28년}	3억 9,168만원 ^{24년}

소득 있는 업무 종사 감액방식 변경(2015.7.29.)

종 전

연령에 따라 일정비율 감액

변 경

A값을 초과하는 소득에 따라 일정금액을 감액

* 2021년 기준 253만원

※ 주의사항

2015.7.29.이후 수급사유 발생자 부터 가능

변경 전 감액방식

연령	61세	62세	63세	64세	65세
감액율	50%	40%	30%	20%	10%

변경 후 감액방식

소득 중 A값 초과액 (초과소득월액)	감액 산식	감액금액
0~100만원미만	초과소득월액의 5%	0~5만원
100~200만원미만	5만원+ 100만원 초과한 소득월액의 10%	5~15만원
200~300만원미만	15만원+ 200만원 초과한 소득월액의 15%	15~30만원
300~400만원미만	30만원+ 300만원 초과한 소득월액의 20%	30~50만원
* 노령연금액의 50% 이상 감액(연계한) 400만원이상	400만원 초과한 소득월액의 25%	50만원~

소득 있는 업무 종사

적용대상

- ◆ 노령연금 수급권자
- ◆ 유족연금 수급권자

적용기준

- ◆ $\{(사업소득금액+근로소득금액)/해당연도 종사월수\} > A값$
사업소득금액 = 총수입금액 - 필요경비
근로소득금액 = 총 급여 - 근로소득공제액
A값 : 연금수급전년도 3년간 평균소득월액의 평균액
2,539,734원(2021년도)
총 급여액 : 42,031,552원(12개월, 월 3,502,629원)

지급의 연기

- ◆ 61~65세 이상의 노령연금 수급권자 신청 가능
연령 미만의 조기노령연금 수급권자 제외
- ◆ 연기에 따른 가산율 연 7.2%(월 0.6%)
- ◆ 급여 연기 신청은 1회에 한정

장애연금

수급요건

- ◆ 가입 중 생긴 질병이나 부상으로 완치 후 신체상 또는 정신상 장애가 있는 자('완치일' 기준 장애심사규정에 따른 장애 정도)
- ◆ 장애판정기준일 및 지급사유발생일: 초진일로부터 1년 6개월 후

연금액

장애등급	장애연금액(부양가족연금 해당시 추가)
장애등급 1급	기본연금액의 100%
장애등급 2급	기본연금액의 80%
장애등급 3급	기본연금액의 60%
장애등급 4급	기본연금액의 225%

연금액 변경

- ◆ 61세 이상 변경(청구) 제한(53년생부터 상향연령 조정)

사랑하는 가족과의 이별, 남겨진 가족을 위한 유족연금

누가?

국민연금 가입자
노령, 장애 1·2급 수급자

어떻게?

사 망

누구에게?

배우자, 자녀,
부모, 손자녀, 조부모

유족연금은 배우자에게 얼마나?



100만원

100만원

남편 사망

사망한 배우자의
가입기간에 따라
지급률이 다름



연금 無

60만원

배우자 사망 시까지
유족연금 60만원 지급

유족연금은 배우자에게 얼마나?



100만원

100만원

남편 사망

중복급여의
조정에 따라서
연금급여 결정!



60만원

60만원

78만원

1. 본인 연금 60만원 + 유족연금의 30%(18만원)
2. 유족연금 100%

유족연금은 배우자에게 얼마나?



100만원

100만원

남편 사망

중복급여의
조정에 따라서
연금급여 결정!



30만원

30만원

60만원

1. 본인 연금 30만원 + 유족연금의 30%(18만원)
2. 유족연금 100%

분할연금

수급요건

- 01 이혼 02 배우자 노령연금 수급권
- 03 배우자와 가입기간 중 혼인 5년 이상 04 본인 수급 연령 도달

연금액

- ◆ 배우자이었던 자 노령연금액 중 혼인기간 해당 연금액 1/2



주요 제도

- 01 수급요건을 충족한 날로부터 5년이 경과한 때 소멸(제척기간)
- 02 소멸, 정지시 : 노령연금 수급권자에게 분할연금 지급(X)

부양가족 연금액

신분조건

- ◆ 배우자(사실혼 포함, 중혼적 사실혼 제외)
- ◆ 자녀(19세 미만 또는 장애등급 2급 이상)
- ◆ 부모(60세 이상 또는 장애등급 2급 이상)
 - 배우자의 부모, (배우자)양부모, 부 또는 모의 배우자(계부모, 적부모 포함)

생계유지

- ◆ 수급권자에 의해 생계유지
 - 배우자·자녀(가출, 실종 등 사유 제외), 배우자가 혼인 전에 얻은 자녀(동거 인정), 부모(동거, 경제적 지원), 부 또는 모의 배우자(동거)

연금액

- ◆ 배우자 : 연 261,760원/월21,810원(2020)
- ◆ 자녀·부모 : 연 174,460원/월14,530원(2020)

대상 제한

- ◆ 부양가족연금대상자가 타공적연금 수급권자인 경우
- ◆ 부양가족연금 계산대상으로 중복된 경우
- ◆ 소득활동에 따른 노령연금수급권자로 연금액이 감액된 경우

국민연금의 압류 유무

국민연금 안심통장이란?



- 01 국민연금공단에서 입금하는 국민연금 급여만 입금되
- 02 자유로운 출금이 가능합니다.
- 03 수급권자 보호금액인 185만원 이하로 입금 건당 금액을 제한하여 예금압류 명령에도 불구하고 압류등록이 되지 않습니다.

예금 잔액은 **제한 없음**

국민연금 실버론

실버론

- ◆ 대상: 만60세 이상 국민연금 수급자
- ◆ 금액: 연간 연금수령액의 2배(최고 1,000만원)
- ◆ 이율: 연 1.51% ('20년 1분기 이자율)



신청가능 사유

- ◆ 의료비
- ◆ 전월세자금
- ◆ 배우자 장제비
- ◆ 재해 복구비



연금자산 설정시 유의사항

연금 수령

확정형
VS
종신형

수명을 고려하면
종신형이 유리

국민연금 外 다른 연금의 경우

주택연금은
전후후박형

퇴직연금과
개인연금은
확정형

연금 수령 계좌

연금별로 각각
다른 통장에 수령

통장에 돈이 많으면
근거없는 자신감이
생긴다!

건강보험료 책정

직장 가입자

- 건강보험료 : 보수월액 × 건강보험료율(6.67%, 2020년도)
- 장기요양보험료 : 건강보험료 × 장기요양보험료(10.25%, 2020년도)
 - 보수외소득이 연간 3,400만원을 초과할 경우 소득월액보험료 부과

지역 가입자

- 건강보험료 : 보험료부과점수 × 점수당 금액(195.8원, 2020년도)
- 장기요양보험료 : 건강보험료 × 장기요양보험료(10.25%, 2020년도)
 - 보험료부과점수에는 '소득, 재산, 자동차' 등이 점수로 합산됨!

- 이자, 배당, 사업, 근로, 연금, 기타소득
- 연금소득은 공적연금만 해당!

- 주택, 건물, 토지, 선박, 항공기, 전월세

지역가입자 건강보험료 책정(소득 / 재산)

소득에 따른 보험료

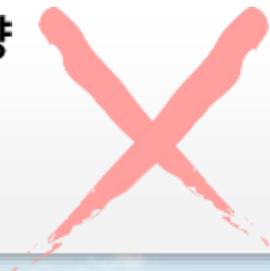
연 소득	100만원 이하	1,000만원	3,000만원	5,000만원	1억원
소득 점수	-	462점	981점	1,431점	2,915점
소득 보험료	13,980원	90,450원	192,070원	280,180원	570,750원

재산에 따른 보험료

재산세 과표	1억원	3억원	5억원	10억원	15억원
재산 점수	439점	681점	812점	1,041점	1,241점
재산 보험료	85,950원	133,330원	158,980원	203,820원	242,980원

지역가입자 건강보험료 책정(자동차)

- 사용연수가 9년 이상된 차량
- 4천만원 미만 차량
- 1,600cc 미만 승용차



- 2020년, 5천만 원(2,000cc급) 국산차 구입
건강보험료 증가액은 어느 정도일까?

월 보험료 30,349원 증가 예상

지역가입자 건강보험료 책정

소득 및 재산 등에 따른 보험료

- 연간사업소득 2,000만원 / 연금소득 1,200만원 / 주택 3억원
- 자동차 2020년 1월 취득, 2000cc 이하 / 4천만원

월 보험료 351,000원

- 연간사업소득 0원 / 연금소득 1,200만원 / 주택 3억원
- 자동차 2020년 1월 취득, 2000cc 이하 / 4천만원

월 보험료 204,200원

- 연간사업소득 0만원 / 연금소득 1,200만원 / 주택 3억원
- 자동차 없을 경우

월 보험료 187,140원

건강보험료 조회 방법

건강보험안내

4대 사회보험료 계산

▶ HOME > 건강보험안내 > 보험료 > 4대 사회보험료 계산

◆ 자격

◆ 보험료

- ▶ 보험료 부과/산정
- ▶ 보험료 경감/면제
- ▶ 보험료 납부/정산
- ▶ 보험료조정
- ▶ 4대 사회보험료 계산
- ▶ 보험료독촉 및 체납처분

◆ 보험급여

◆ 의료급여

◆ 건강검진

◆ 보조기기대여

◆ 금연치료지원

◆ 병의원이용과 진료혜택

◆ 요양기관

◆ 사전연명의료의향서 안내
◆ [연명의료결정제도]

◆ 외국인 재외국민 건강보험 제도
◆ 안내

지역보험료 모의계산하기

세대주

진체 초기화

세대 전체

소득금액(연)	재산금액	
1. 예상 지역보험료	1. 예상 지역보험료	1. 예상 지역보험료
351,000 원	204,200 원	187,140 원
구분	구분	구분
1 소득(사업·금융·연금·군포·기타소득)	1 소득(사업·금융·연금·군포·기타소득)	1 소득(사업·금융·연금·군포·기타소득)
2 소득취제보험료	2 소득취제보험료	2 소득취제보험료
3 재산(주택·건물·토지·전월세 등)	3 재산(주택·건물·토지·전월세 등)	3 재산(주택·건물·토지·전월세 등)
4 자동차	4 자동차	4 자동차
5 건강보험료 (1+3+4)×195.8 (2020년도 부과월수당 금액)+2	5 건강보험료 (1+3+4)×195.8 (2020년도 부과월수당 금액)+2	5 건강보험료 (1+3+4)×195.8 (2020년도 부과월수당 금액)+2
6 장기요양보험료	6 장기요양보험료	6 장기요양보험료
7 지역보험료(5+6)	7 지역보험료(5+6)	7 지역보험료(5+6)
866 원	186 원	186 원
0 원	0 원	0 원
681 원	681 원	681 원
79 원	79 원	0 원
318,370 원	185,220 원	169,750 원
32,630 원	18,980 원	17,390 원
351,000 원	204,200 원	187,140 원

초기화

국민건강보험 사이버민원센터 (<http://minwon.nhis.or.kr>)

건강보험료 임의계속가입제도

임의계속가입이란?

퇴직이나 실직 등으로 소득이 감소함에도 직전 직장보험료보다 더 많은 지역보험료를 부과할 경우 보험료 납부 완화

적용대상

퇴직 이전 18개월 이내의 기간 동안 1년 이상 자격유지자

연금보험료

직전 직장보험료 수준의 금액 납부

신청기한

최초 지역보험료 고지서 납부기한으로부터 2개월 이내

급여혜택

최대 36개월 동안 임의계속가입에 따른 보험료 납부

팩스,우편으로 신청 가능하나 반드시 상담 후 신청하는 것이 유리!

건강보험 피부양자 인정기준

부양
요건

소득
요건

재산
요건

형제,자매는
원칙적으로 제외
(소득&재산요건이 충족할 때
만30세미만, 65세이상,
장애인, 국가유공보훈대상자는
예외적으로 허용)

이자/배당/사업/
근로/연금/기타소득
각각의 총 합산이
3,400만원 이하인
자

- 재산이 5.4억 이하 &
소득이 3,400만원 이
하

-재산이 9억 이하 &
소득이 1천만원 이하

부담능력있는 피부양자의 무임승차 논란으로 2018.7. 부과체계 개편!

건강보험 피부양자 인정기준

2018.7.
시행

종전 피부양자 제도

- 금융소득(이자/배당소득)
 - 연금소득(공적연금)
 - 근로소득 및 기타소득
- ⇒ 위 소득 중에서 개별적으로
4천 만원 초과하는 항목
발생시 피부양자 제외

피부양자 기준 개정

- 금융소득(이자/배당소득)
+ 연금소득(공적연금)
+ 근로소득 및 기타소득
- ⇒ 소득 종류와 관계없이
소득 합산금액이 연 3,400만
원

추가로 피부양자 제외

2022년에는 연소득 2천만원 적용 예정!

- 재산요건의 경우 토지, 주택, 선박 등 재산세 과세표준이 9억원 초과 제외!
- 과세표준이 5억 4천~9억원 이하인 경우 연소득 1천만원 이상이면 제외!

고용보험제도 - 실업급여

실업급여란?

고용보험 가입 근로자가 실직시 재취업활동기간 동안에 소정의 급여를 지급함으로써 생활안정+재취업기회 제

적용대상

- 이직일 이전 18개월간 피보험기간이 180일 이상일 것
- 비자발적 사유로 인한 퇴직이며 재취업의사가 있을 것

지급액

상한액 - 1일 66,000원 / 하한액 - 60,120원

지급기간

피보험가입기간과 대상자 연령에 따라 차등 지급

신청기한

- 퇴직후 최대한 빠른 시기 신청할 것
- 퇴직 다음날로부터 12개월 경과시 미지급

고용보험제도 - 실업급여

구직급여
지급액

- 퇴직 전 평균임금의 60% × 소정급여일수
- 대상자의 연령 및 가입기간에 따라 차등 지급

구직급여의 소정급여일
수

(이직일 2019.10.01 이후)

연령 및 가입기간	1년 미만	1년~3년	3년~5년	5년~10년	10년 이상
50세 미만	120일	150일	180일	210일	240일
50세 이상 & 장애인	120일	180일	210일	240일	270일

고용보험제도 - 실업급여



> 실업급여 모의계산 해보기

* 표시된 부분은 필수 입력사항입니다.

개인혜택

개인혜택 전체보기

실업급여안내

실업급여란?

지급대상

지급액

지급절차

일용근로자 실업급여

자영업자 실업급여

자격확인

실업급여 모의계산

실업급여 모의계산(일용근로자)

실업급여 모의계산(자영업자)

조기재취업수당

조기재취업수당 모의계산

광역구직활동비 청구

이주비 청구

연령과 근무기간

* 나이 (회사 당시 만 나이) 주민등록번호 앞 6자리만 입력 하세요 만 세

* 장애인 여부 예 아니오

* 고용보험 총 가입기간 - 예: 20170101(숫자만입력)

실업급여 모의계산 결과는 실제 수급액, 수급자격 인정 여부와 차이가 있을 수 있으며, 특히 근무기간이 6~7개월인 경우 피보험단위기간(무급휴일 제외) 180일 요건을 충족하지 못하여 수급자격이 인정되지 않을 수 있으므로 정확한 수급자격 인정 여부는 거주지 관할 고용센터에 직접 문의하시기 바랍니다.

확인

실업급여액 계산기간 (최근 3개월)	~	~	~
근무기간	일	일	일
* 월 급여액	<input type="text"/> 원	<input type="text"/> 원	<input type="text"/> 원
1일 평균 급여액	원 (1일 평균급여액 = 최근 3개월 급여액 / 최근 3개월 근무기간)		
월 납부 보험료	원(월 납부 보험료 = 월 평균급여 × 0.8%)		

결과보기

고용보험제도 - 실업급여

조기
재취업수당

- 실업급여수급자가 재취업한날의 전날을 기준으로 잔여 소정급여일수 1/2이상 남기고 재취업한 경우 미지급일수의 1/2을 일시에 지급하는 제도

지급요건

아래 3가지 요건을 모두 충족해야 지급 가능

- 재취업한 날의 전날 기준 소정급여일수를 1/2이상 남긴 상태
- 12개월 이상 계속하여 고용된 경우 or 자영업을 영위한 경우
- 최후 이직한 업체 재고용 or 실업 이전 채용을 약속한 것이 아닐 것

신청기한

재취업한 날 또는 사업 시작한 날로부터 12개월 이후 신청

국민연금수령에 따른 생애재무설계

연 도		2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
경과연수		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
본인 (1960년생)	나이	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
	연금액	-	-	1,800	1,836	1,873	1,910	1,948	1,987	2,027	2,067	2,108
배우자 (1964년생)	나이	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67
	연금액	-	-	-	-	-	-	900	918	936	955	974

(1달 연금액 : 본인 150, 배우자 75만원 가정 / 물가상승률 2% 가정)

국민연금수령에 따른 생애재무설계

연 도		2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
경과연수		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
본인 (1960년생)	나이	60	61	62	63	64	남편 총 연금수령액 : 1억 7,556만원					
	연금액	-	-	1,800	1,836	1,873	1,910	1,948	1,987	2,027	2,067	2,108
배우자 (1964년생)	나이	57	58	59	60	61	아내 총 연금수령액 : 4,683만원					
	연금액	-	-	-	-	-	-	900	918	936	955	974

(1달 연금액 : 본인 150, 배우자 75만원 가정 / 물가상승률 2% 가정)

자녀	아들	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	딸	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38

목적자금 마련

자녀 결혼 자금 지원 어떻게 할 것인가?

구체적 상담 필요 시



1 3 5 5



감사합니다

NPS 내연금
국민연금 노후준비서비스

